

Министерство образования и молодежной политики
Свердловской области
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Свердловской
области

«КРАСНОУРАЛЬСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель профсоюзного комитета

 А.С. Пастухова

«17» 12 2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГАПОУ СО

«Красноуральский
многопрофильный
техникум»

 Е.В. Елсукова

«17» 12 2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 009-2020

**по охране жизни и здоровья обучающихся, выходящих на каникулы, а также при
выходе на праздничные и выходные дни.**

Пожарная безопасность в быту

Причины возникновения пожаров:

1. Неосторожное обращение с огнем: разведение костров и небрежное обращение с ними, разогревание горючих веществ на газовых или электрических плитах и т. п.
2. Нарушение правил эксплуатации бытовых электроприборов: телевизор перегревается в мебельной стенке, в одну розетку включено много электроприборов, применяются неисправные приборы и т. п.
3. Нарушение правил эксплуатации печей: применение бензина для разжигания огня, неправильное устройство дымоходов, оставляются открытыми двери топок и т. п.
4. Игра со спичками, зажигалками в жилых и общественных зданиях, неправильное использование хлопушек, бенгальских огней и т. п.
5. Пожар может возникнуть при использовании неисправной газовой плиты, от брошенного окурка, от умышленного поджога и т. п.

Во избежание возникновения пожара запрещается:

- применять самодельные электрические приборы, пользоваться электрошнуром и проводами с нарушенной изоляцией;
- использовать неисправные электрические и газовые приборы, пользоваться поврежденными розетками;
- нарушать инструкции по применению бытовых газовых и электрических приборов, применять их не по назначению;
- включать в одну розетку более трех электроприборов (или более одного прибора, если мощность его велика: электрочайник, утюг, электроплита и т. п.);
- обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами;
- пользоваться электрическими утюгами, плитками, чайниками и другими нагревательными электроприборами без подставки из негорючих материалов;
- оставлять без присмотра работающие электроприборы, особенно утюги, электроплиты, телевизоры;
- использовать пожароопасные предметы и жидкости вблизи открытого огня или

- работающих электроприборов: бензин, распылять содержимое баллончиков с лаком и т. п.;
- пользоваться электроприборами или открытым огнем при запахе газа, свидетельствующем об опасности взрыва смеси газа с воздухом;
 - разогревать лаки, краски и другие горючие материалы на газовой или электрической плите;
 - сушить белье вблизи электронагревательных приборов или газовых плит, над раскаленными печами;
 - зажигать вблизи новогодней елки хлопушки, бенгальские огни, фейерверки, свечи, применять самодельные хлопушки и т. п.;
 - оставлять без присмотра топящиеся печи;
 - загромождать проходы, лестничные площадки, марши лестниц, люки, чердаки, подвалы, балконы мебелью и другими вещами.

Использование фейерверков.

При приобретении пиротехнического изделия:

- следует попросить у продавца сертификат качества на реализуемую продукцию, а также инструкцию по его применению на русском языке;
- не покупайте пиротехнические изделия в поврежденной, помятой оболочке, а также с истекшим сроком годности;
- внимательно изучите наименование пиротехнического изделия, его назначение, основные свойства, а также рекомендации и правила безопасного использования;
- игры с пиротехническими игрушками очень опасны и что нельзя направлять хлопушки и петарды друг на друга, носить эти игрушки в карманах и запускать их в помещении;
- запуск пиротехнических игрушек следует только людям, достигшим 18 лет и делать это нужно на открытом пространстве, вдали от построек, так будет безопаснее.
- если огненная ракета изменит траекторию полета и залетит в вашу или чужую квартиру, не пытайтесь ее тушить, т. к. это очень опасно, можно получить травмы и ожоги. Дайте ей прогореть, а, если случился пожар, то сразу же звоните по телефону «112» и вызывайте пожарную охрану!

В случае возникновения пожара:

- срочно сообщить о пожаре взрослым;
- или немедленно сообщить об этом по телефону 112 в пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, сообщить свою фамилию).

Правила поведения в общественных местах

Общие требования

1. Будьте внимательны. Если вы обратили внимание не людей, чье поведение показалось вам странным, заметили бесхозный необычный предмет или обратили внимание на другие подозрительные мелочи, сообщайте об этом сотрудникам правоохранительных органов.
2. Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра.
3. Договоритесь с членами семьи (или с товарищами) о плане действий в чрезвычайных обстоятельствах, определите постоянное место встречи в экстренной ситуации, запишите номера телефонов и адреса электронной почты друг друга.
4. Всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения.
5. Если началась суматоха или вы заметили активное передвижение сотрудников спецслужб в определенном направлении, идите в другую сторону.
6. Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

Правила безопасного поведения в толпе

1. Не занимайте мест близко к стенам, в углах зала, откуда затруднено бегство и где есть опасность быть раздавленным толпой.

2. Избегайте больших скоплений людей. Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.
3. Если толпа пришла в движение и повлекла вас, не держите руки в карманах, согните их в локтях и держите перед грудью. Застегните наглухо одежду, снимите шарф.
4. Если у вас есть какие-либо громоздкие вещи – чемодан, рюкзак, большие сумки, бросьте их, они могут стать причиной вашего падения.
5. В случае давки глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в сторону, чтобы грудная клетка не была сдавлена – вы сможете амортизировать давление толпы и защитить себя от сдавливания.
6. Не расслабляйтесь и не позволяйте себя сдавливать. Если толпа велика, то лучше смириться и позвольте ей нести вас по направлению движения.
7. Старайтесь быть в центре толпы (здесь больше воздуха, возможностей для манёвров). Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.
8. Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.
9. Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.
10. Если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки. Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или носки. Обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами.
11. Если же подняться не удалось, постарайтесь свернуться клубком, защищая голову предплечьями рук, ладонями, закрывая затылок.

Правила безопасного поведения при возникновении пожара в местах массового пребывания людей .

1. Постарайтесь сохранять спокойствие и выдержку.
2. Оцените обстановку, убедитесь в наличии реальной опасности, выясните, откуда она исходит, затем спокойно, без паники начинайте двигаться в обратную сторону, направляясь к выходу.
3. Эвакуируйтесь с места пожара через заранее определённые выходы, никогда не пользуйтесь лифтом.
4. Пригнитесь как можно ниже, стараясь выбраться из здания максимально быстро.
5. Если вы чувствуете повышение температуры, то, значит, вы приближаетесь к опасной зоне, и лучше всего в этой ситуации повернуть обратно.
6. Обмотайте лицо и открытые участки тела влажными тряпками ил одеждой, чтобы дышать через них.
7. Не входите туда, где большая концентрация дыма.
8. Если перед вами закрытая дверь, предварительно потрогайте ручку тыльной стороной ладони. Если она не горячая, откройте дверь и проверьте, есть ли в соседнем помещении дым или огонь, после этого проходите. Если ручка двери или сама дверь горячая, никогда не открывайте её.
9. Если вы не можете выбраться из здания, подайте сигнал спасателям, кричать при этом надо только в крайнем случае, так как вы можете задохнуться от дыма. Лучше всего размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.

Правила безопасного поведения на транспорте, в общественном транспорте.

1. Ожидайте транспорт только на остановках, которые обозначены указателями, не выходите на проезжую часть.
2. Входить и выходить из транспортного средства можно только после их полной остановки.
3. Не запрыгивайте в транспорт на ходу, нельзя стоять на выступающих частях и подножках машин.

4. Автобус и троллейбус обходят сзади, трамвай спереди.
5. При аварии в автобусе используйте для выхода двери, вентиляционные люки.
6. При аварии в троллейбусе и трамвае выпрыгивайте из салона, не прикасаясь к поручню, поскольку вагон может находиться под током.

В метро

1. Не бежать по эскалатору, не ставить вещи и не садиться на ступени и поручни, не стоять спиной по ходу движения.
2. Не задерживаться при спуске с эскалатора.
3. Не подходить близко к краю платформы, не заходить за ограничительную черту.
4. Не подходить к вагону до полной остановки поезда.
5. Не пытаться самостоятельно достать упавшие на рельсы предметы.
6. В вагоне в любых опасных ситуациях пользуйтесь экстренной связью с машинистом: нажми кнопку, назови номер вагона, не торопись, скажи, что произошло.

В автомобиле

1. Сев в автомобиль, необходимо пристегнуться ремнем безопасности.
2. Если столкновение неизбежно, нужно упереться ногами в пол, обхватив голову руками и натянуть ремень безопасности. Находясь на заднем сидении, необходимо лечь на бок.
3. Если произошла авария – выдвинуть переднее или заднее стекло ногами или разбить любым тяжелым предметом.
4. Запрещено управлять автомобилем в состоянии алкогольного, наркотического опьянения, при употреблении лекарственных средств, побочным действием которых является снижение внимательности, концентрации и тд.
5. Запрещено садиться в автомобиль, если есть подозрение или известно о том, что водитель находится в состоянии алкогольного, наркотического опьянения или нездоров.

На объектах железнодорожного транспорта

Переходить железнодорожные пути можно только в установленных и оборудованных для этого местах, убедившись в отсутствии приближающегося поезда или на разрешающий сигнал переездной сигнализации.

В целях сохранения своей жизни никогда и ни при каких обстоятельствах:

- не подлезайте под пассажирские платформы и подвижной состав;
- не прыгайте с пассажирской платформы на пути;
- не проходите по железнодорожному переезду при запрещающем сигнале светофора переездной сигнализации независимо от положения и наличия шлагбаума;
- не находитесь на объектах железнодорожного транспорта в состоянии алкогольного опьянения;
- не поднимайтесь на опоры и специальные конструкции контактной сети, воздушных линий и искусственных сооружений.

На железной дороге:

1. Ходить по железнодорожным путям.
2. Переходить и перебегать через железнодорожные пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров.
3. Переходить через путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии следования поезда встречного направления.
4. На станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь.
5. Проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса.
6. Проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, не оборудованным дорожками для прохода пешеходов.
7. Стоять на подножках и переходных площадках, открывать двери вагонов на ходу поезда, задерживать открытие и закрытие автоматических дверей пригородных поездов.

8. Проезжать в поездах в нетрезвом состоянии.
9. Выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда.
10. Прыгать с платформы на железнодорожные пути.
11. Устраивать на платформе различные подвижные игры.
12. Курить в вагонах (в том числе в тамбурах) пригородных поездов, в не установленных для курения местах в поездах местного и дальнего сообщения.
13. Бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки.

Правила безопасного поведения на льду, воде

Правила поведения на льду:

- не выходите на тонкий не окрепший лед.
- не собирайтесь группами на отдельных участках льда.
- не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.
- не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.
- не переходите водоем по льду в запрещенных местах.
- не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.
- не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ.

Это нужно знать:

Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой.

В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена.

Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша. Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%. Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, белого - прочность его в 2 раза меньше, матово белый или с желтоватым оттенком - ненадежен.

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение.
- Зовите на помощь: «Тону!»
- Попытайтесь осторожно лечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.
- Не останавливаясь, идите к ближайшему жилью.
- Отдохнуть можно только в тёплом помещении.

Правила поведения на воде.

Перед купанием надо отдохнуть, в воду входить быстро, надо только на мелководье.

Во время купания нельзя стоять без движения.

Не рекомендуется купаться при температуре воды ниже 17 – 19 градусов С и температуре воздуха ниже 21 – 23 градусов С.

Продолжительность купания не должна превышать 15 - 20 минут.

Длительное пребывания в воде может привести к сильному переохлаждению тела и опасным для жизни судорогам.

Купание ночью запрещено.

Требования безопасности

При появлении усталости спокойно плывите к берегу.

При появлении судорог, не теряйтесь, старайтесь удержаться на воде и зовите на помощь.

При оказании вам помощи не хватаясь за спасающего, а старайтесь помочь ему своими действиями.

Если что-то произошло в воде, никогда не пугайтесь и не кричите. Во время крика в легкие может попасть вода, а это как раз и есть самая большая опасность.

Не плавайте в одиночку: в случае опасности товарищ поможет тебе.

Не следует плавать сразу после еды.

Не ныряйте в незнакомом месте.

Не плавайте в очень холодной воде.

Не плавайте в грязной воде.

Купаться можно только в разрешенных водоемах и на специально оборудованных пляжах.

Использовать только исправные плав средства и в разрешенных для этого местах.

Антитеррористическая защищенность

1. Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.

2. Особенно остерегайтесь людей, одетых явно не по сезону (если вы видите летом человека, одетого в плащ или толстую куртку - будьте внимательны - под такой одеждой террористы чаще всего прячут бомбы, лучше всего держаться от него подальше и обратить на него внимание сотрудников правоохранительных органов).

3. Остерегайтесь людей с большими сумками и чемоданами, особенно, если они находятся в месте, не подходящем для такой поклажи.

4. Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы подозрительных людей, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения и т.д., не пытайтесь их останавливать сами – вы можете стать их первой жертвой.

5. Старайтесь удалиться на максимальное расстояние от тех, кто ведет себя неадекватно, нервозно, испуганно, оглядываясь, проверяя что-то в одежде или в багаже.

6. Если вы не можете удалиться от подозрительного человека, следите за мимикой его лица (специалисты утверждают, что преступник, готовящийся к теракту, обычно выглядит чрезвычайно сосредоточено, губы плотно сжаты, либо медленно двигаются, как, будто что читает).

7. Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свои сумки без присмотра.

8. Ознакомьтесь с планом эвакуации, узнайте, где находятся резервные выходы из здания.

9. Получив сообщение о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте команды того, кто занимается организацией эвакуации.

10. Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

Информационная безопасность.

Никогда не распространяться о личной информации — своей и семейной. Никому нельзя сообщать свой адрес, сведения о местах работы родителей, их трудовом графике.

Уделите внимание теме защиты от спама. Научитесь определять такие сообщения и не отвечать на них, не переходить по подозрительным ссылкам.

Придумайте и запомните хороший сложный пароль. Регулярно, не реже 1 раза в 3 месяца меняйте пароли.

Если выйти в Сеть пришлось с чужого устройства, потом обязательно стоит выйти из своих аккаунтов. Лучше ещё и почистить историю посещений.

Для начинающих блогеров особенно важно очертить круг запрещённых тем. Это все, что противоречит российскому законодательству, и, конечно, личные сведения.

При использовании Инстаграма лучше никогда не указывать геолокацию. Конечно, это малореальное требование. Но вот местоположение домашних снимков нельзя отмечать точно.

Нужно научиться определять фишинговые сайты. Ссылки на них часто приходят на электронную почту, но их можно и просто встретить в Сети. Такие сайты выманивают данные пользователей. Их адреса похожие на популярные веб-ресурсы, выглядят они как meil.ru, wk.ru, feisbook.com. Переходить по таким линкам опасно, как минимум, можно поймать вирус.

Не вступайте в беседу по телефону или в соц сетях с неизвестными вам людьми, не передавайте им информацию о паспортных данных, о месте прописки, о дате рождения, о полном ФИО, о кодах от личных кабинетов, о пин кодах с банковских карт.

Не приобретайте товар, услугу у продавцов, которые обратились к вам по телефону.

Не переходите по ссылкам рекламного характера.

Не переводите денежные средства по просьбе звонившего.

Не вступайте в беседы, обсуждения по темам которые запрещены законодательством Российской Федерации, в беседы, имеющие своей целью унижение или оскорбление чести и достоинства человека или деловой репутации предприятия, организации.

Как распознать злоумышленника

Вот по каким признакам можно узнать, что человек может оказаться преступником.

Вы не знакомы с ним в реальной жизни.

Есть основания думать, что это взрослый человек.

В соц. сети у него мало друзей или их нет вовсе.

Он настойчиво просит собеседника о чём-то, даже, на первый взгляд, безобидном: отправить своё фото, рассказать о чём-то, встретиться.

Разработал:

Специалист

по охране труда


_____ Дунаева М.А.

Согласовано:

Заместитель директора по АПР и безопасности


_____ Рябова А.А.