

У ВОДЫ БЕЗ БЕДЫ

ПРАКТИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

Московская область

У ВОДЫ БЕЗ БЕДЫ

ПРАКТИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

Разработано по заказу ФГБУ «Объединённая редакция МЧС России»
www.mchsmedia.ru marketing@mchsmedia.ru

Разработано ООО «Инновационные Технологии Безопасности».
Рецензировано Управлением ГИМС МЧС России.
Отпечатано в ОАО «Подольская фабрика офсетной печати»
по заказу Главного управления по информационной политике
Московской области.
Заказ 11893. Тираж 7000.

© ФГБУ «Объединённая редакция МЧС России»
© ООО «Инновационные Технологии Безопасности»

2013

СОДЕРЖАНИЕ

1 ОБЩИЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ	3
2 НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ	13
Правила поведения на пляже	14
Советы купающимся.....	16
Правила поведения на воде.....	15
Оказание помощи пострадавшим на воде	17
3 ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ	23
Лодка.....	24
Общие правила пользования катерами и лодками	33
Маневрирование при спасении упавших за борт	36
4 НА ВОДОЕМЕ ЗИМОЙ.....	43
Передвижение по льду	44
Подледная рыбалка	54
Что делать, если вы провалились под лед	59
5 ЗНАКИ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ.....	61

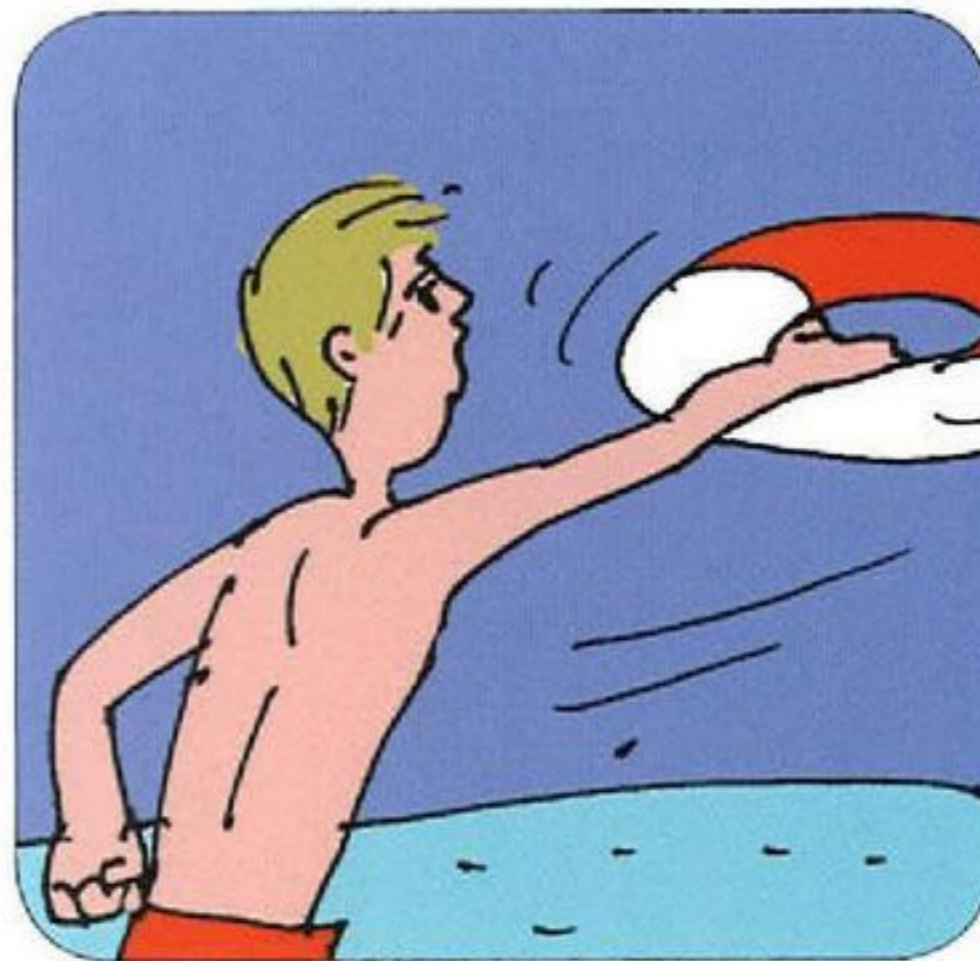
Находясь на водном объекте, необходимо:

**ЗНАТЬ
и СОБЛЮДАТЬ
меры безопасности**





Немедленно сообщать
в оперативные службы
обо всех чрезвычайных
происшествиях
(телефон службы спасения «112»)



Оказывать посильную
помощь терпящим
бедствие (с соблюдением
мер предосторожности)

ЗАПРЕЩЕНО

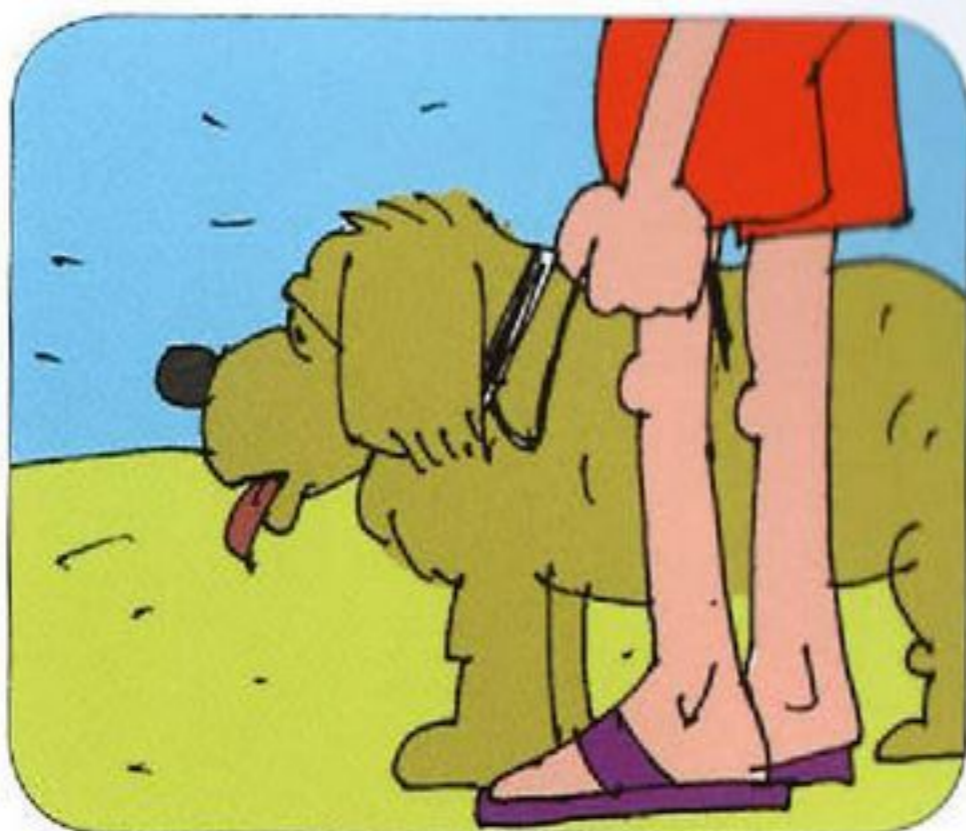


Распивать алкогольные напитки и находиться в состоянии алкогольного опьянения на водном объекте



**НА ВОДОЕМЕ
ЛЕТОМ**

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПЛЯЖЕ



ЗАПРЕЩАЕТСЯ
приводить с собой собак
и других животных,
купать их



Не мешайте отдыхать
другим
(громкая музыка,
спортивные игры)

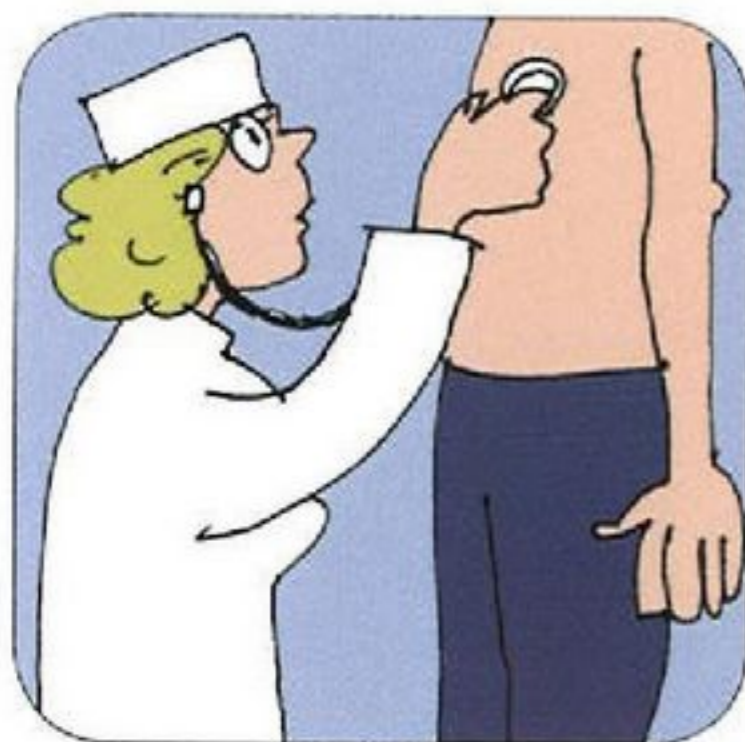


2

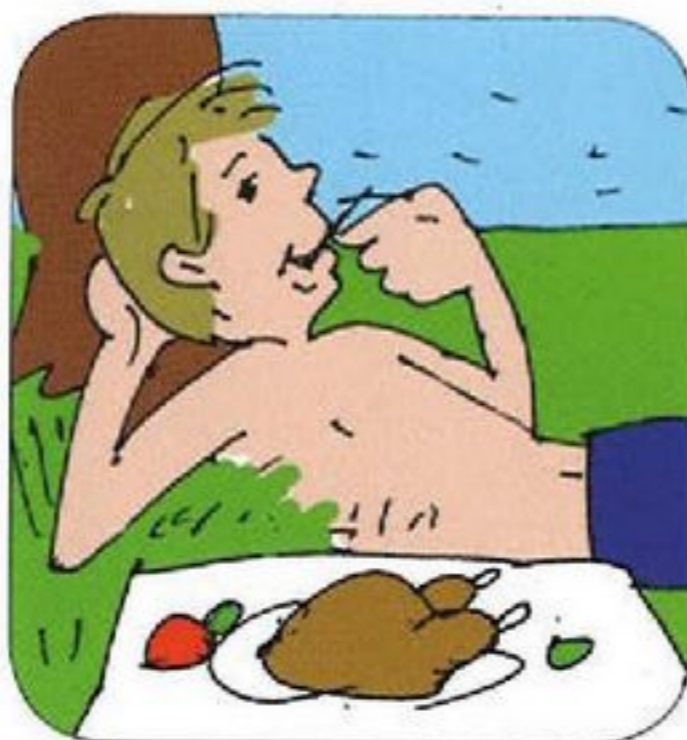
ЗАПРЕЩАЕТСЯ

бросать в воду банки, стекло и другие предметы, опасные для купающихся, соблюдайте чистоту и порядок на пляже

СОВЕТЫ КУПАЮЩИМСЯ



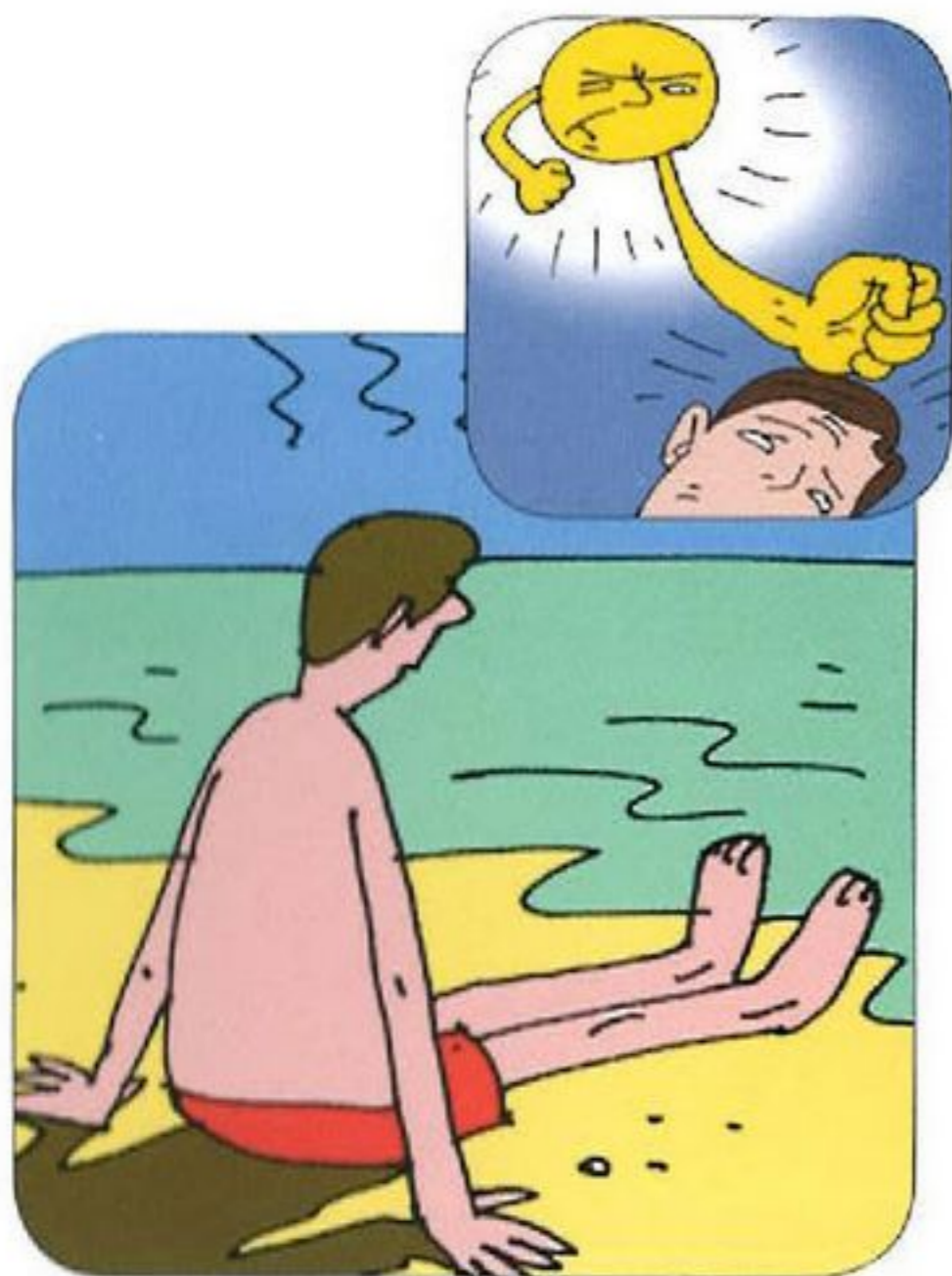
Перед купальным
сезоном
обязательно
посетите врача



Воздержитесь
от купания
на 1,5-2 часа
после приема пищи



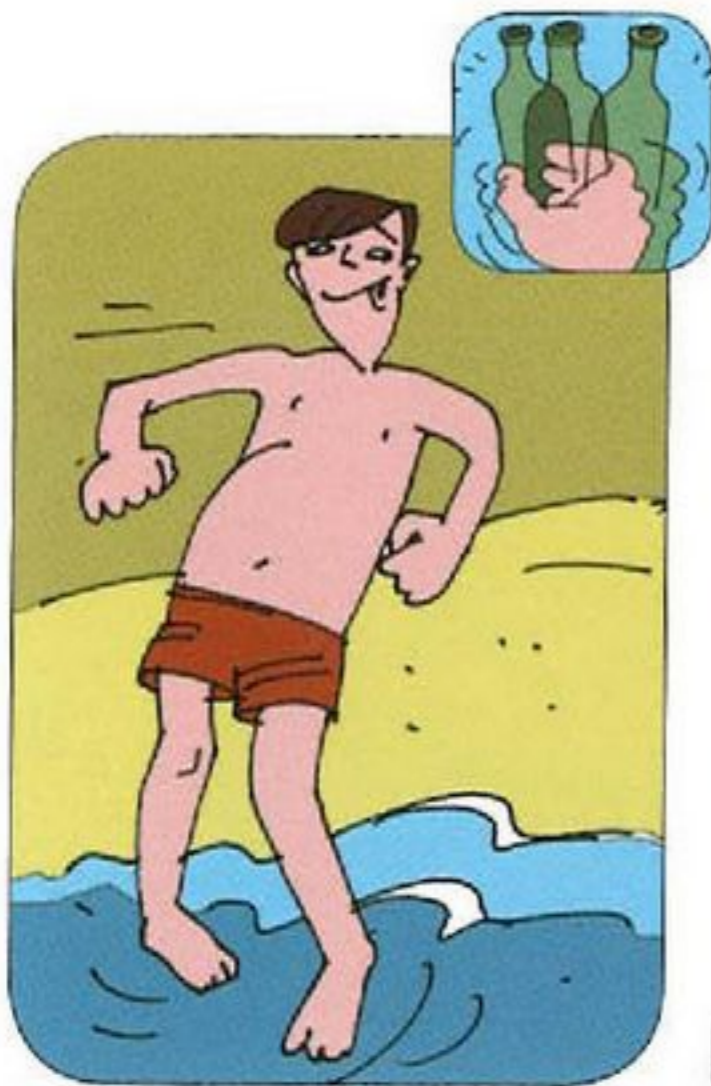
Купайтесь только
в разрешенных
местах, на
благоустроенных
пляжах



Не перегревайтесь



Не переохлаждайтесь



Не купайтесь
в состоянии
алкогольного
опьянения



Не купайтесь у крутых
обрывистых берегов
с сильным течением,
в заболоченных
и заросших
растительностью
местах



Не купайтесь
в штормовую
погоду



Не ныряйте в воду в
незнакомых местах, с
крутых берегов, причалов



Не допускайте
одиночного купания
детей без присмотра



Не игнорируйте знак «Купаться запрещено».

В этом месте в полном объеме не выполнены требования по обеспечению безопасного купания.

Здесь могут быть следующие опасности:

- заражение паразитами, живущими в водоплавающих птицах, использующих водоемы;
- аллергия, кишечные инфекции от промышленных, бытовых сбросов или бесхозных свалок;
- сильное течение, водоворот, подводные ямы, водоросли, острые предметы на дне водоема, коряги, утопленные деревья и др.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Не заплывайте за
ограничительные знаки



Не плавайте на
автомобильных камерах
и надувных матрацах



Не подплывайте к
проходящим мимо
судам. Не взбирайтесь
на технические
предупредительные знаки

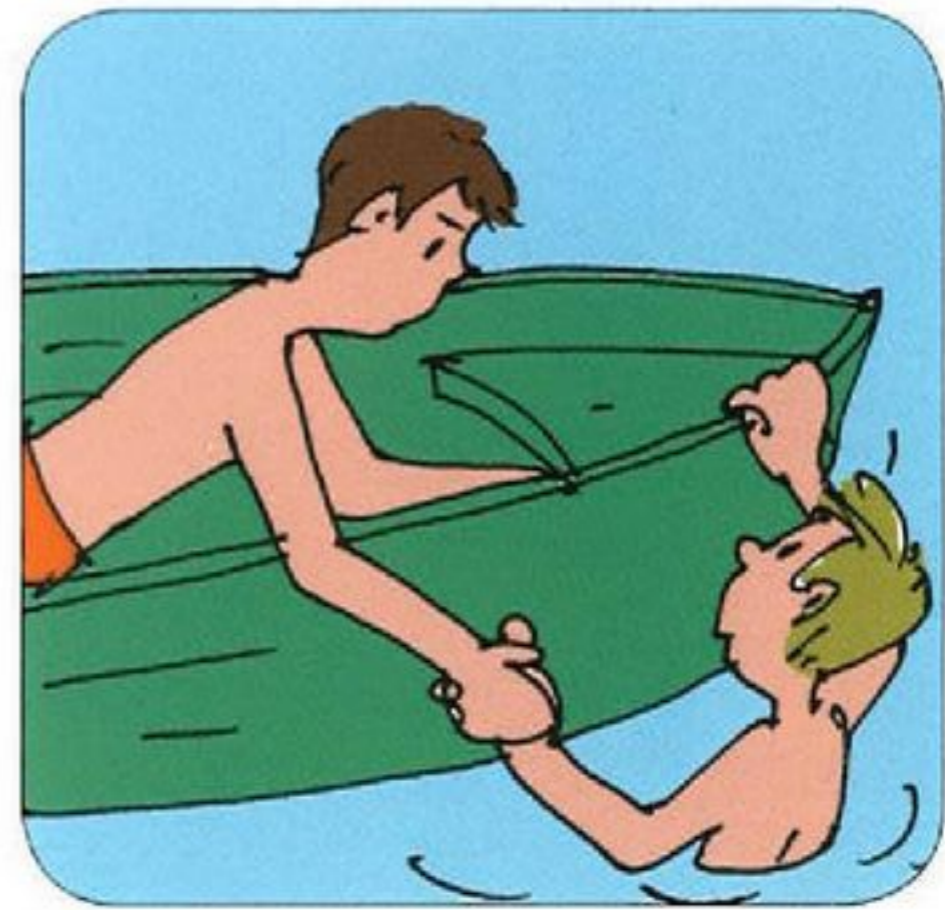


Не допускайте грубых
шалостей в воде (нельзя
хватать за ноги, топить, подавать
ложные сигналы о помощи)

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТОНУЩИМ НА ВОДЕ



Если видите тонущего,
немедленно зовите на
помощь окружающих,
спасателей



Если есть лодка,
подплывите на ней к
тонущему и постарайтесь
ему помочь



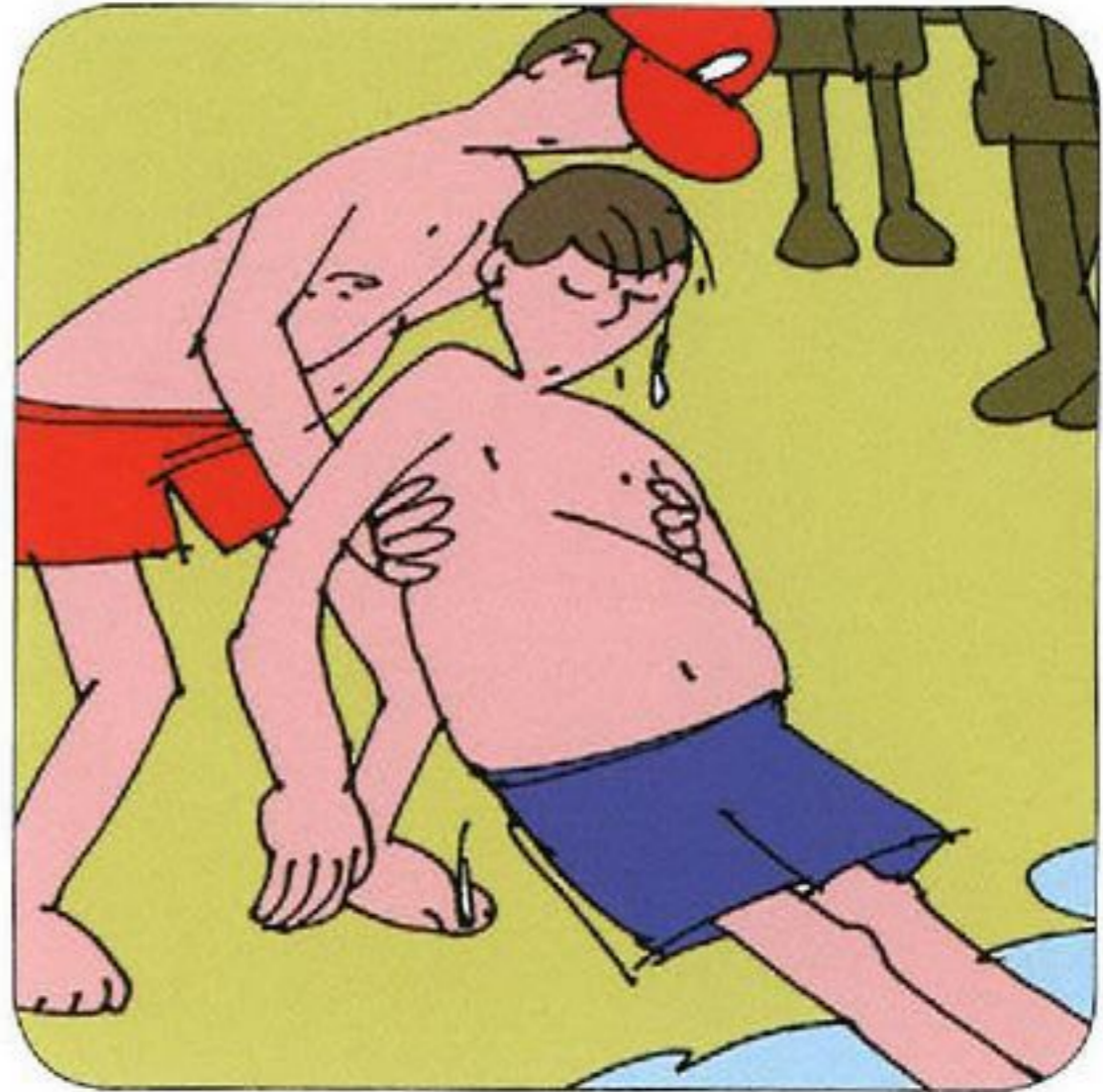
Если умеете хорошо плавать, постарайтесь самостоятельно добраться до тонущего. (В холодной воде не снимайте с себя одежду, чтобы избежать переохлаждения организма. Сбросьте только обувь).



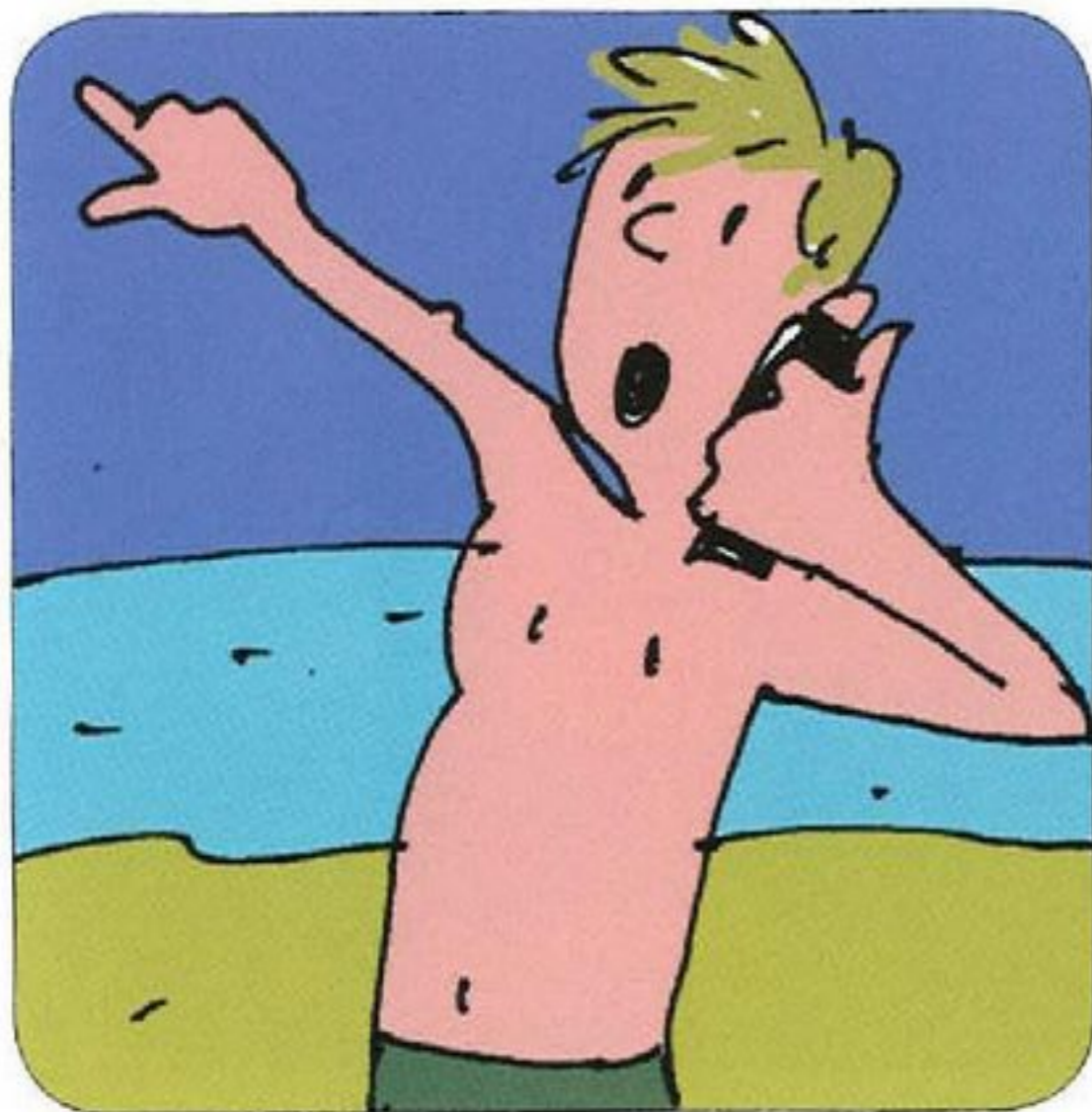
Приблизившись к утопающему, обхватите его сзади за плечи и постарайтесь избежать судорожных попыток ухватиться за вас, которые будет предпринимать паникующий тонущий человек



Если утопающий находится без сознания, плывите с ним к берегу, взяв рукой под подбородок таким образом, чтобы его лицо постоянно находилось над поверхностью воды



Вынесите утопающего на берег



Попросите находящихся
поблизости людей вызвать
«Скорую помощь»



Немедленно приступайте к
оказанию первой помощи

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

ТОНУВШИЙ В СОЗНАНИИ

- Снять мокрую одежду и переодеть в сухое белье
- Тепло укутать
- Напоить горячим чаем или кофе



Очистить полости рта и носа от ила или тины

ТОНУВШИЙ В БЕССОЗНАТЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ

Удалить из дыхательных путей и желудка воду. Необходимо встать на одно колено, пострадавшего положить животом на свое бедро; и надавливая на спину пострадавшего, сжимать его грудь



ПОСЛЕ ТОГО КАК ВОДА ВЫТЕЧЕТ



Пострадавшего уложить на спину



Если нормальное дыхание не восстановилось, сделать искусственное дыхание



Искусственное дыхание необходимо проводить непрерывно и долго.

Делать движения, производящие вдох, необходимо размеренно, сообразно с частотой дыхания пострадавшего (у взрослых это 16-18 раз в мин, у детей примерно 20-25 раз в мин.

По статистике, люди чаще всего тонут, находясь в нетрезвом состоянии, ночью, в незнакомых и необорудованных для купания местах

ТЕПЛОВОГО УДАРА

← СИМПТОМЫ →

СОЛНЕЧНОГО УДАРА





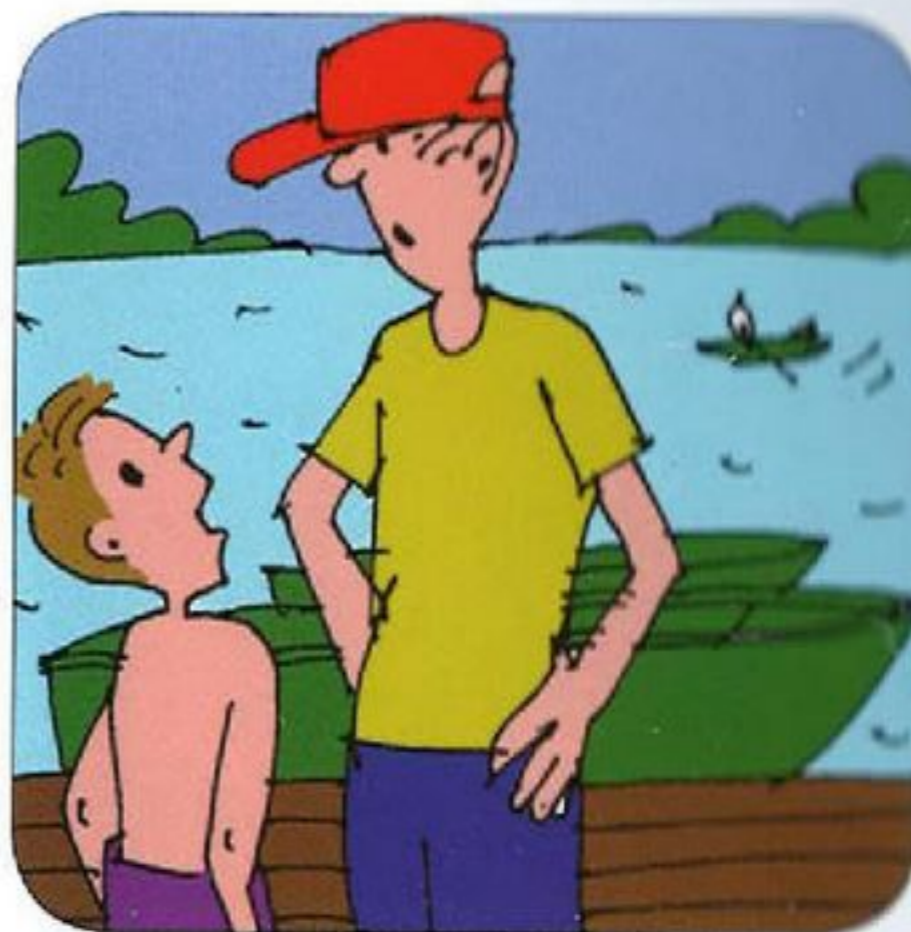
3

**ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ
ЛОДКАМИ
И КАТЕРАМИ**

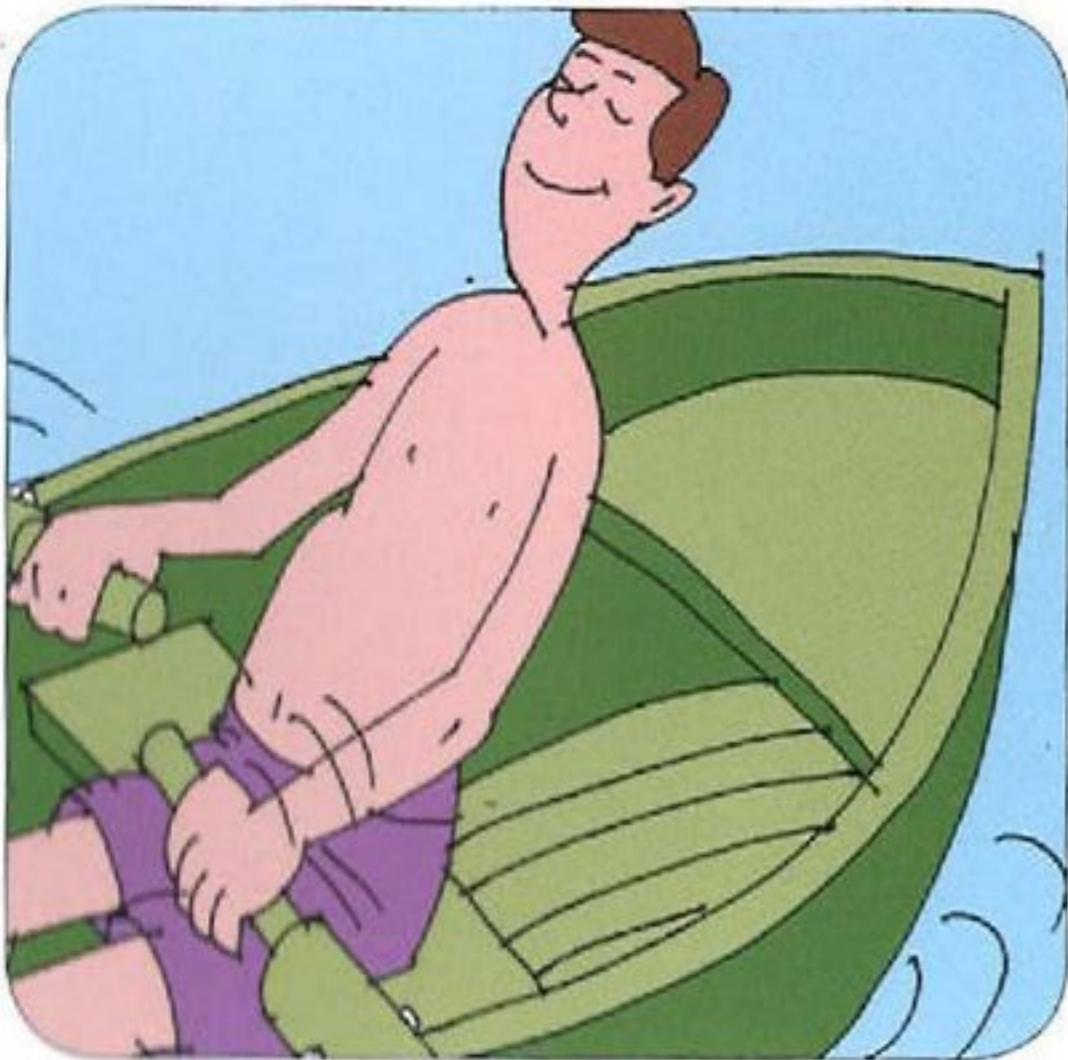
ЛОДКА



Не катайтесь на лодке
в плохую, особенно
ветреную погоду



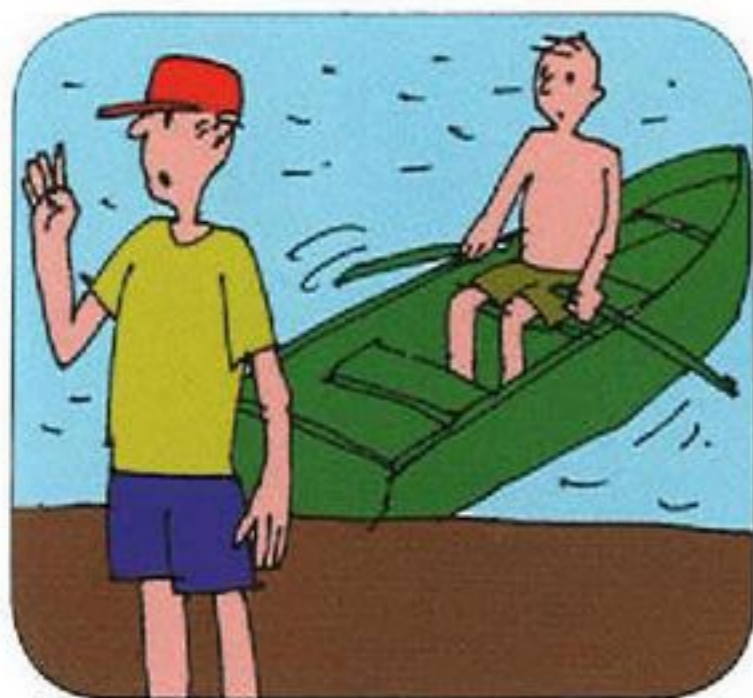
ЗАПРЕЩАЕТСЯ
пользоваться лодкой
детям до 16 лет без
сопровождения взрослых,
брать в лодку детей до
7-летнего возраста



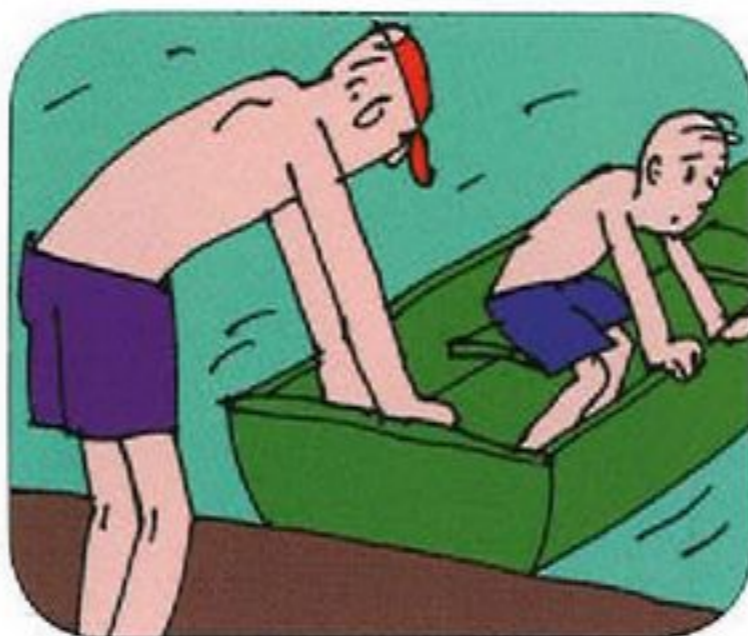
Перед посадкой в лодку оцените ее состояние и пригодность к плаванию:

- ⦿ в лодке не должно быть течи и большого количества воды на дне;
- ⦿ в лодке обязательно должен быть спасательный круг (если в лодке пассажиров больше четырех, то кругов должно быть два), ковш или черпак для удаления воды;
- ⦿ в лодке должны быть спасательные жилеты по числу людей на борту
- ⦿ весла должны быть одной длины, целыми, без трещин, а лопасти – одинаковой ширины и прочно прикрепленными к веслам

Порядок посадки в лодку



Сначала в лодку садится самый опытный из взрослых и с помощью весел удерживает лодку возле причала



Второй взрослый помогает пассажирам садиться в лодку и удерживает ее у причала, он садится последним



Пассажиры должны перемещаться вдоль лодки, пригнувшись и держась руками за ее борта или сиденья

Поведение в лодке



Не раскачивайте лодку, не увеличивайте крен, свешивая ноги за борт лодки



Не прыгайте в воду с бортов лодки (она может перевернуться)



Опасайтесь залезать в лодку из воды со стороны бортов (она может перевернуться)

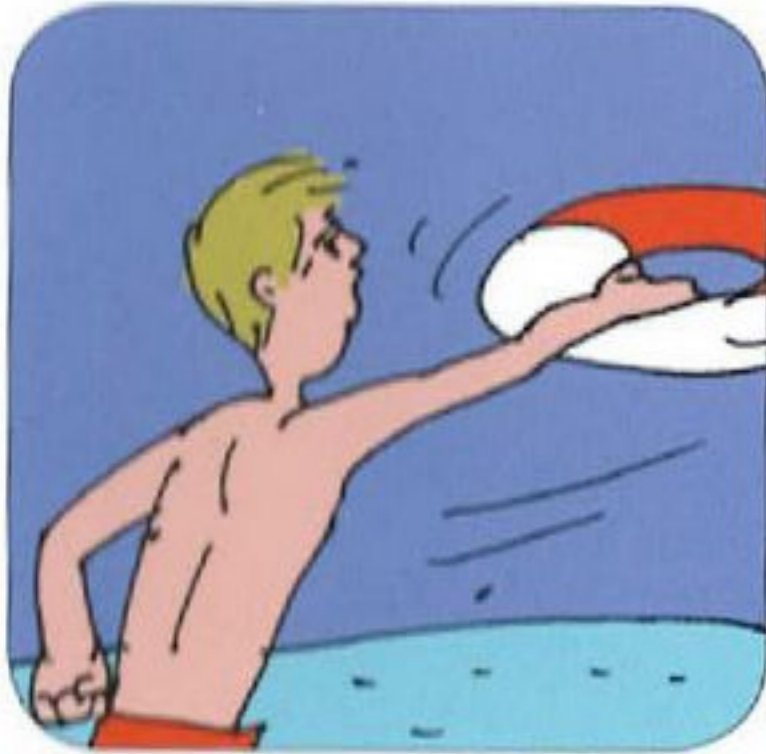


Избегайте столкновения
лодок (может привести к
травмам пассажиров, поломке
весел)



Не катайтесь возле
шлюзов, плотин

Способы спасения человека, упавшего за борт:



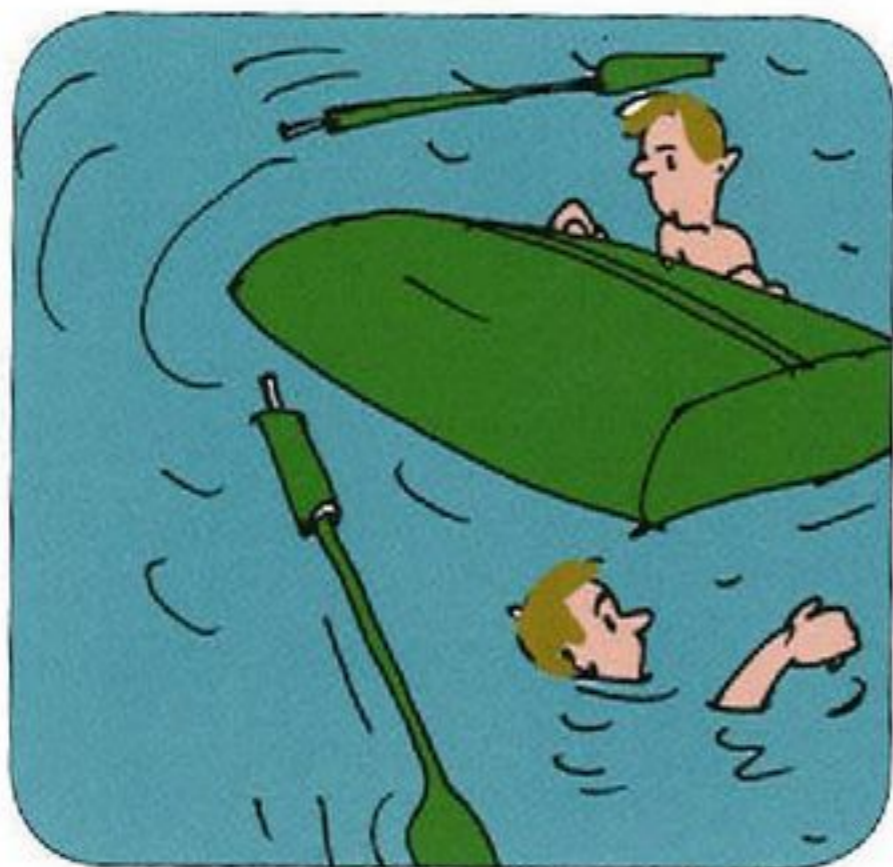
Бросьте человеку спасательный круг, (чтобы течение несло его к тонущему, а не от него)



Выньте весло из уключины и протяните человеку



Когда человек ухватится за весло, плавно подтяните его к лодке



Давать весло, не вынутое из уключины, **ОПАСНО ДЛЯ ПАССАЖИРОВ** – в панике тонущий может попытаться взобраться по нему в лодку, а она может накрениться и опрокинуться



Поднимайте человека в лодку со стороны кормы, где высота борта ниже

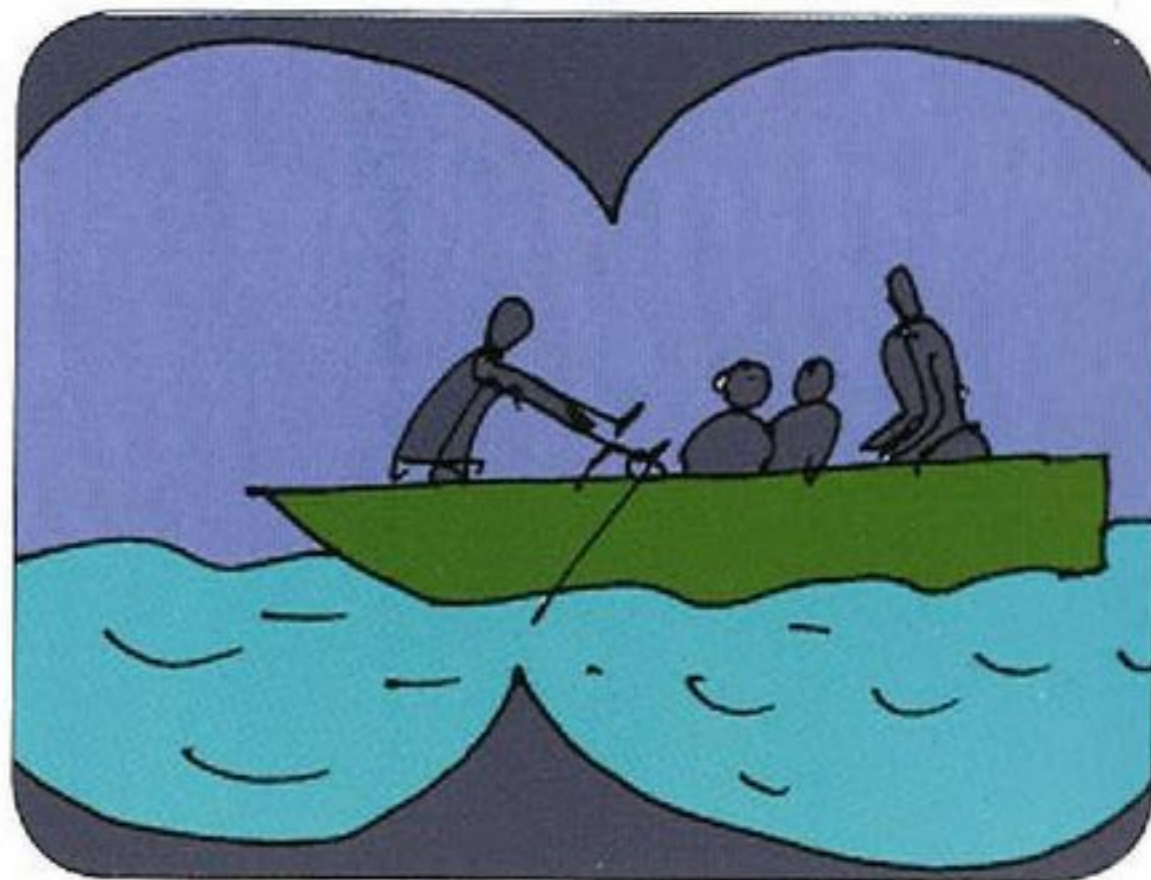
Плавание в лодке с детьми



Сажайте детей в лодку
только с умеющими
плавать взрослыми



На детей (и не умеющих
плавать взрослых) наденьте
спасательные жилеты
или спасательные
пояса



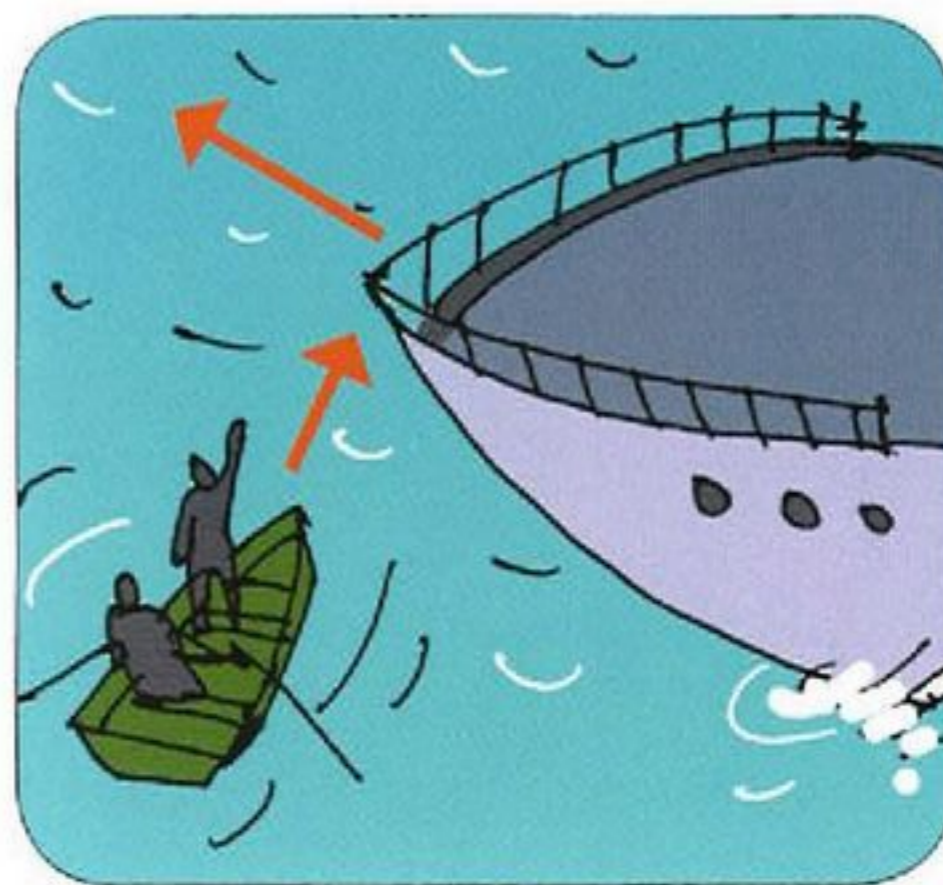
Не планируйте продолжительных прогулок с детьми — им быстро надоедает монотонность лодочного плавания (они начинают перемещаться по лодке, плескаться водой, толкать друг друга, что может привести к падению за борт).

Плавая в лодке с детьми, всегда оставайтесь в зоне видимости спасателей — чтобы они вовремя пришли на помощь.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ КАТЕРАМИ И ЛОДКАМИ



Не подплывайте к
проходящим судам



Не пересекайте курс
идуших судов



Не катайтесь на лодках,
катерах и гидроциклах в
местах массового купания
людей



Не пользуйтесь ночью
катерами и лодками без
включенных сигнальных
огней



Не садитесь на борт и не
стойте на сиденьях



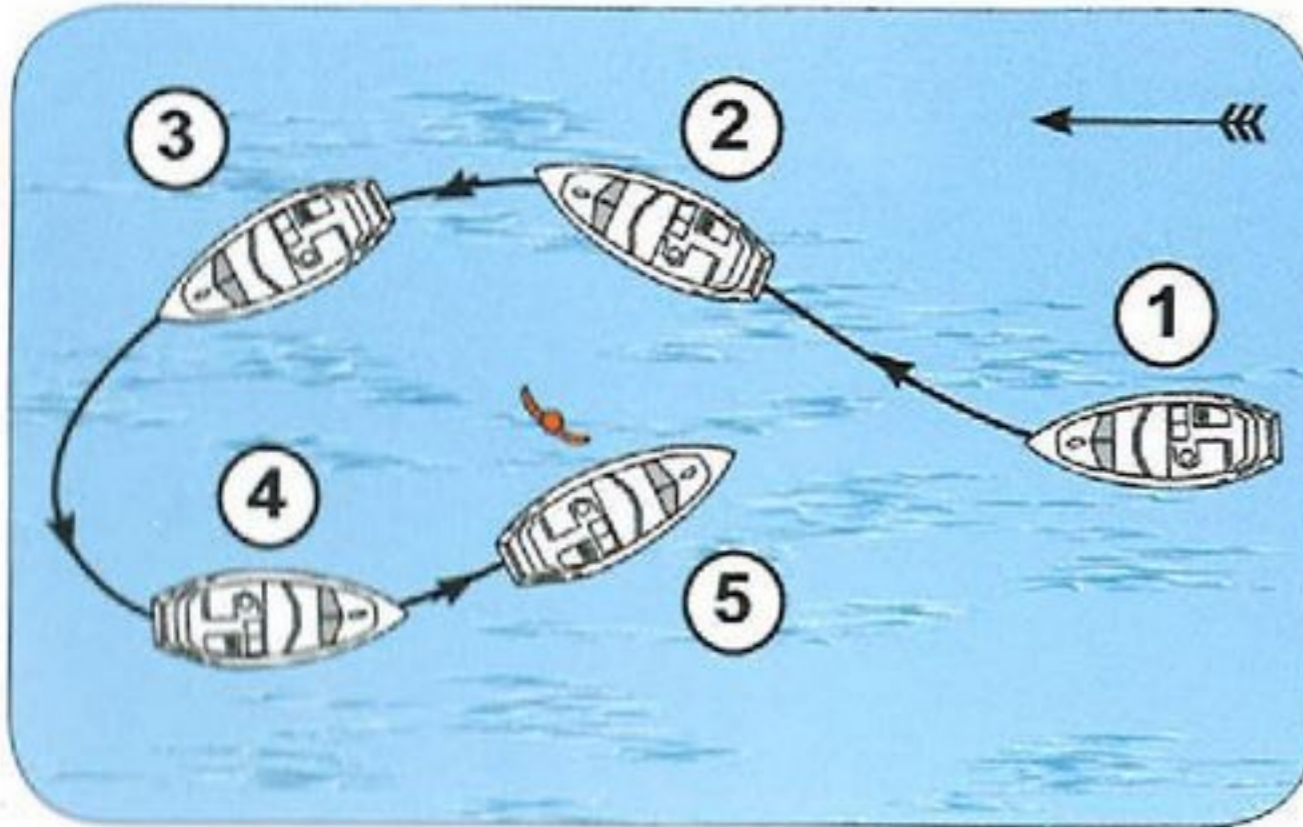
Не перегружайте лодки и
катера, не подставляйте
борт лодки волне

МАНЕВРИРОВАНИЕ ПРИ СПАСЕНИИ УПАВШИХ ЗА БОРТ



При падении человека за борт на ходу необходимо бросить в сторону упавшего спасательный круг. Если на судне есть пассажиры, то судоводитель поручает им постоянно наблюдать за упавшим, а сам производит маневрирование в зависимости от ветра и течения.

Подход на течении



Если судно идет по течению, а тонущий находится впереди, рекомендуется пройти несколько ниже по течению и сделать поворот. Проходя мимо тонущего, следует уменьшить скорость и бросить ему спасательный круг.

3

Схема маневрирования при подходе к тонущему на течении:

1. начало маневрирования, право руля;
2. малый ход, подача спасательного круга, прыжок пловца;
3. лево на борт, поворот на обратный курс;
4. курс к месту бедствия;
5. подход, подъём на борт тонущего.

Подход с учетом ветра

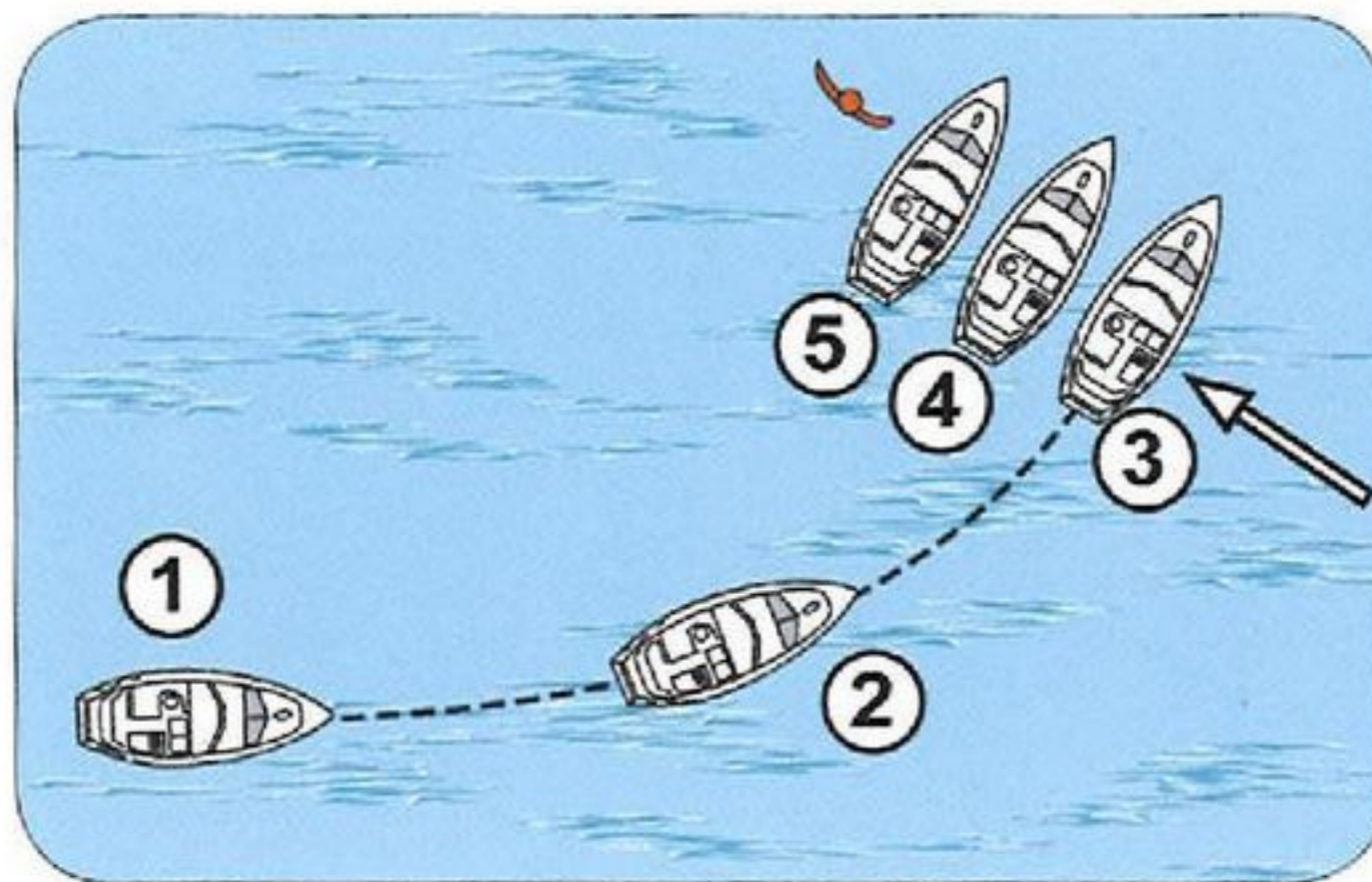
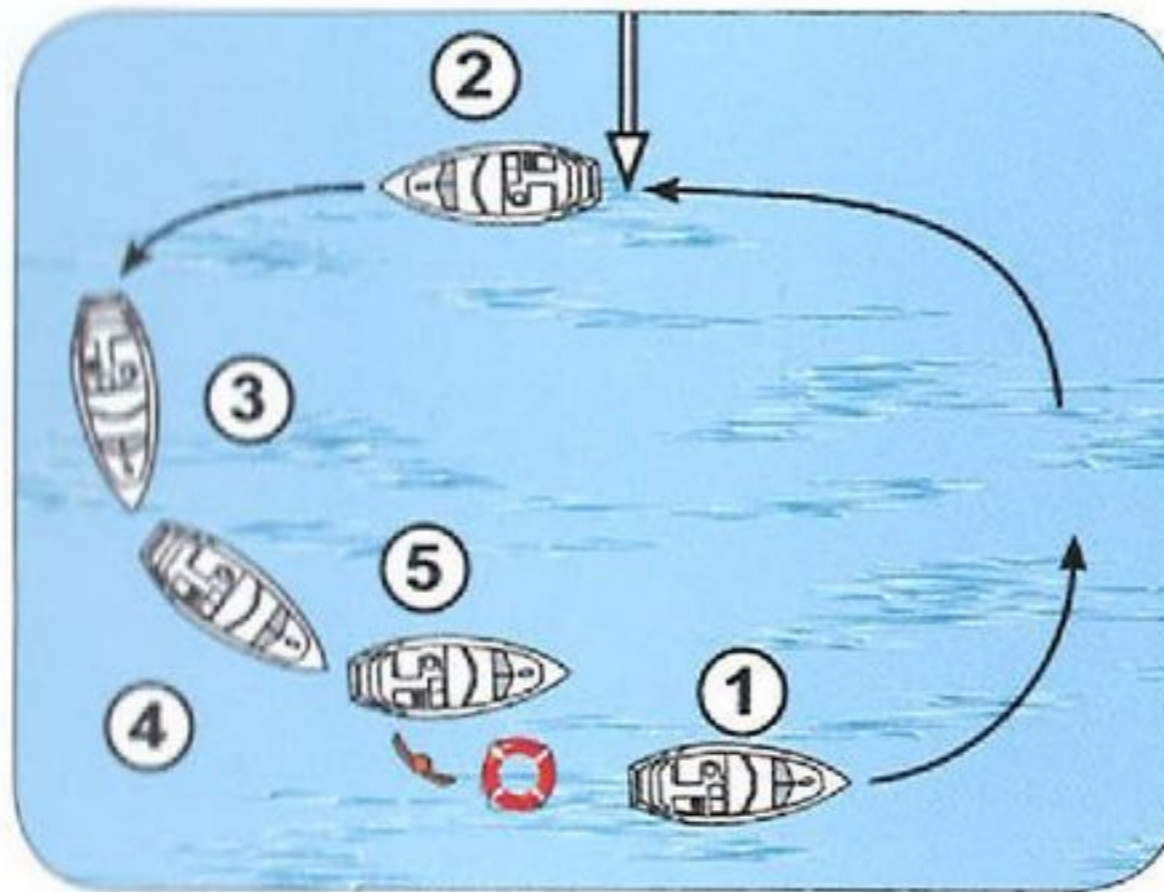


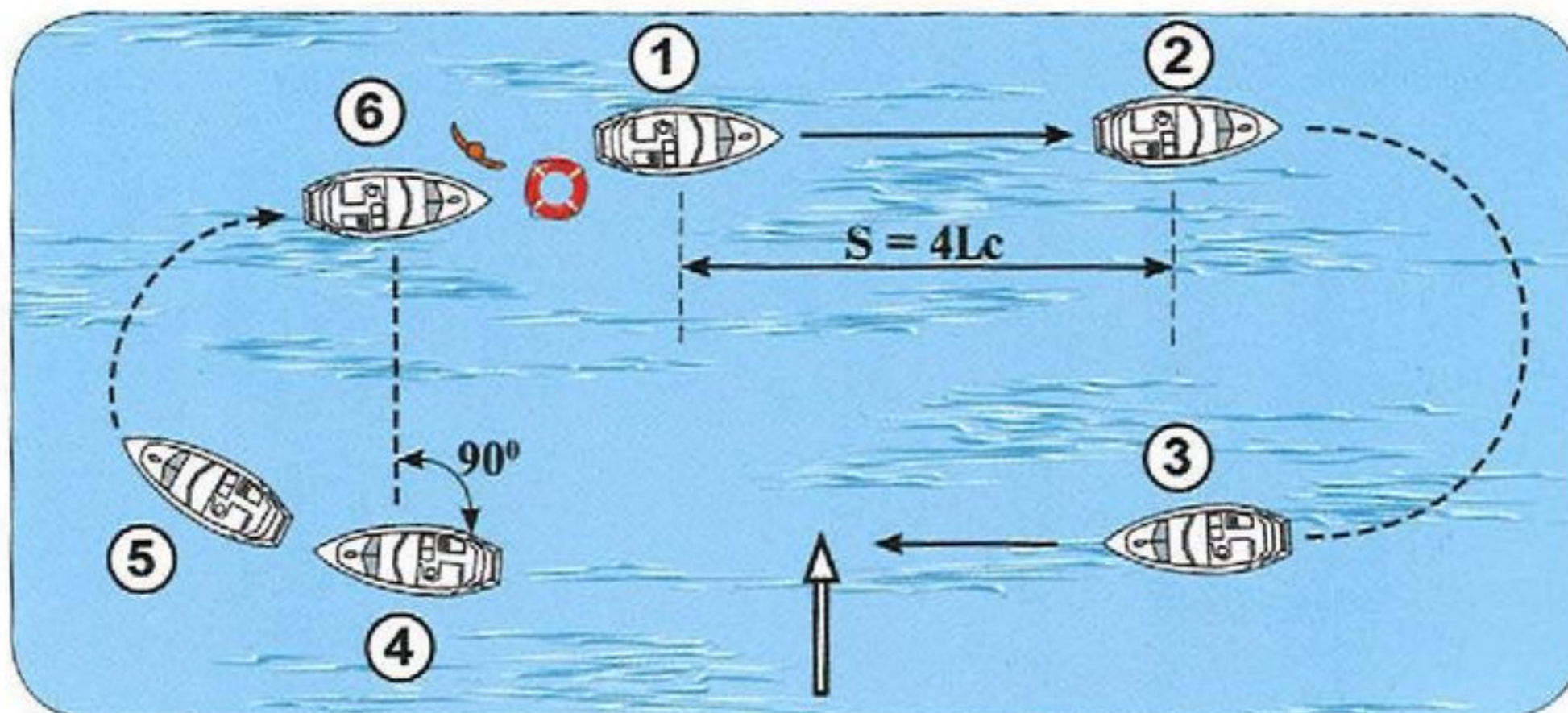
Схема подхода на маломерном судне к тонущему при наличии ветра сводится к тому, чтобы человек в воде оказался с подветренной стороны, а судно было остановлено (легло в дрейф) за 5 - 7 метров при свежем ветре (за 2 - 4 метра при слабом ветре) до тонущего и направление на него составляло $60 - 70^\circ$. При этом во время дрейфа маневрировать следует веслом, не прибегая к работе двигателем.

Подход к упавшему за борт с поворотом на 360°



Судно совершает полный поворот на ветер и останавливается несколько наветреннее тонущего. При этом способе точно подойти к упавшему за борт трудно, придется подрабатывать веслом, использовать бросательные концы и принимать другие меры.

Подход к упавшему за борт с поворотом на 180°



После подачи спасательного круга судно проходит по прежнему курсу расстояние равное примерно четырехкратной длине его корпуса. Затем руль переключается на борт и после поворота на 180° судно ложится на обратный курс. Когда тонущий окажется строго на траверзе, руль переключается в его сторону и, как правило, в конце циркуляции место бедствия окажется прямо по курсу.



**НА ВОДОЕМЕ
ЗИМОЙ**

ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ПО ЛЬДУ



**НЕ СПУСКАЙТЕСЬ
НА ЛЕД**

в незнакомых
местах, особенно
с обрывистых
берегов



**НЕ ВЫХОДИТЕ
НА ЛЕД**

при оттепели

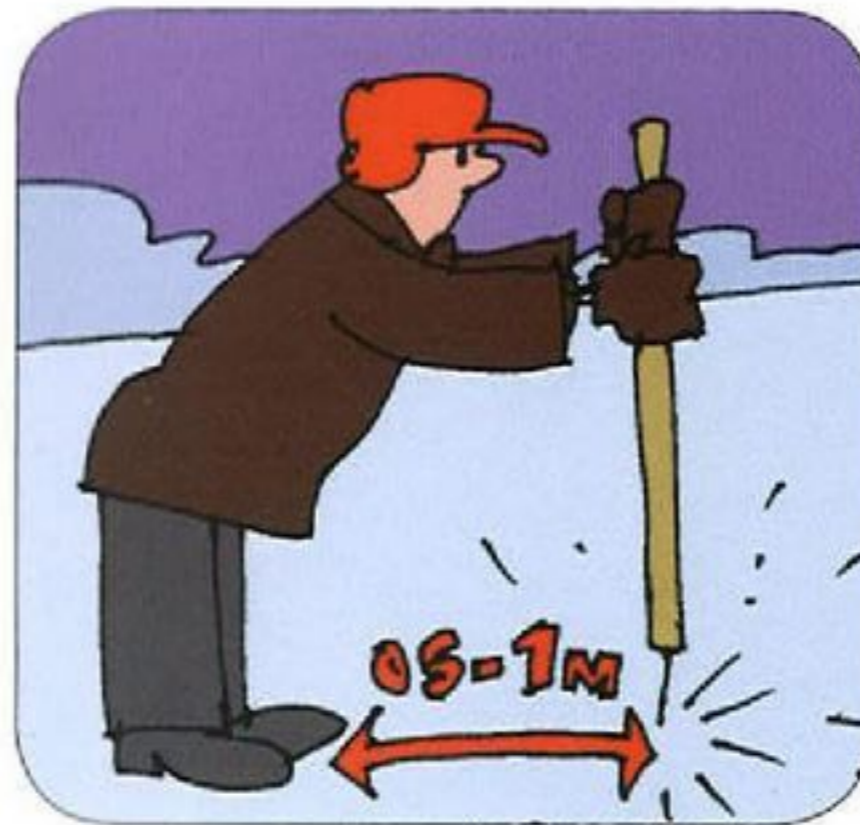


**НЕ ВЫХОДИТЕ
НА ЛЕД**

поодиночке в
вечернее и ночное
время (особенно в
незнакомых местах)



Перед выходом на лед выберите направление движения и безопасные места

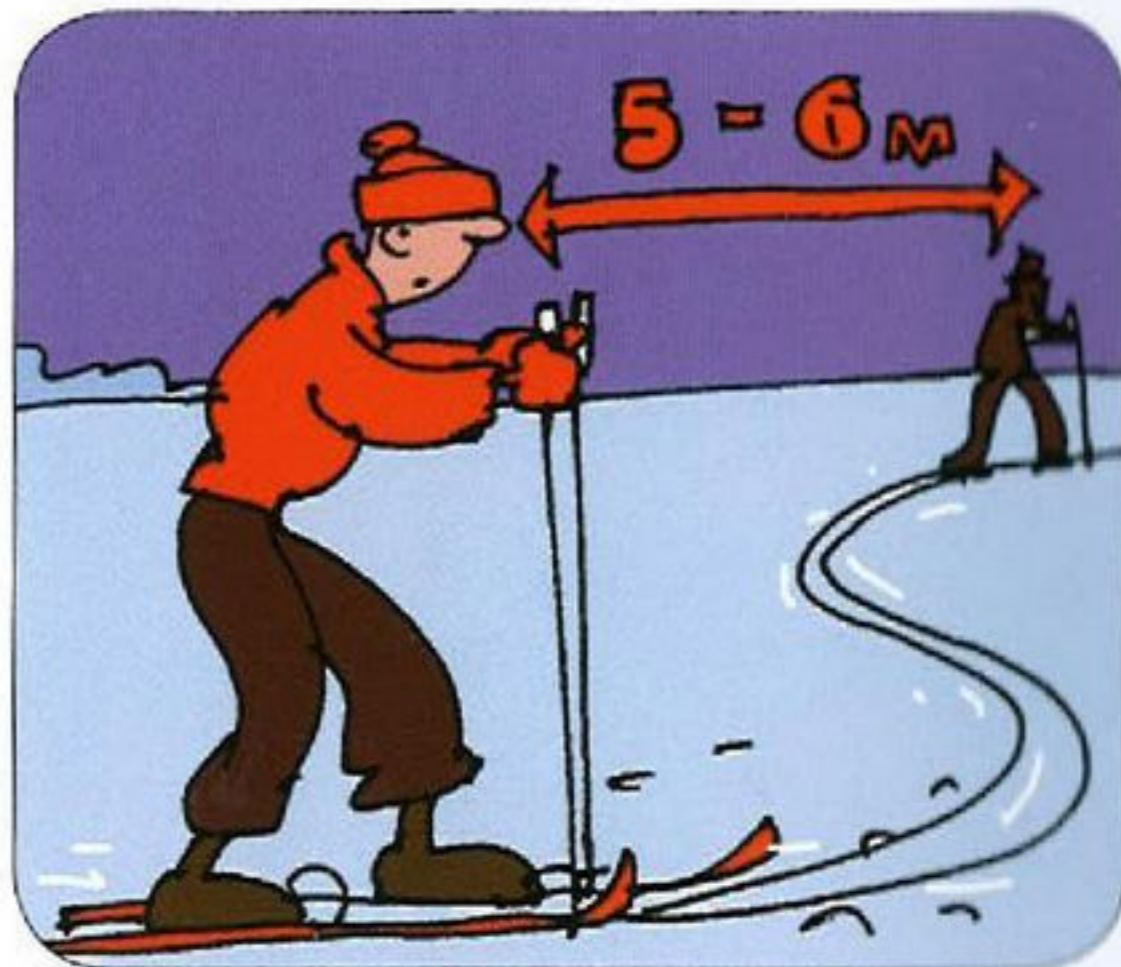


При выходе на лед убедитесь в его прочности. Прочность проверяйте пешней (бить пешней следует на расстоянии 0,5 - 1 м перед собой).

Не проверяйте прочность льда ударом ноги!



Передвигайтесь по возможности по проложенной тропе



При групповом переходе по льду на лыжах используйте проложенную лыжню, передвигайтесь на расстоянии 5-6 м друг от друга



При движении по целине палки держите в руках, сняв петли с кистей рук, рюкзак наденьте на одно плечо



При перевозке грузов по льду используйте сани (лыжи) или предметы с большой площадью опоры



По **тонкому льду**
двигайтесь скользящим
шагом. Особенно
осторожным будьте после
снегопада



Катайтесь на коньках
только на специально
оборудованных площадках

Если провалились под лед



Не поддавайтесь панике!

Почти 90% людей выбиралась из подобных ситуаций



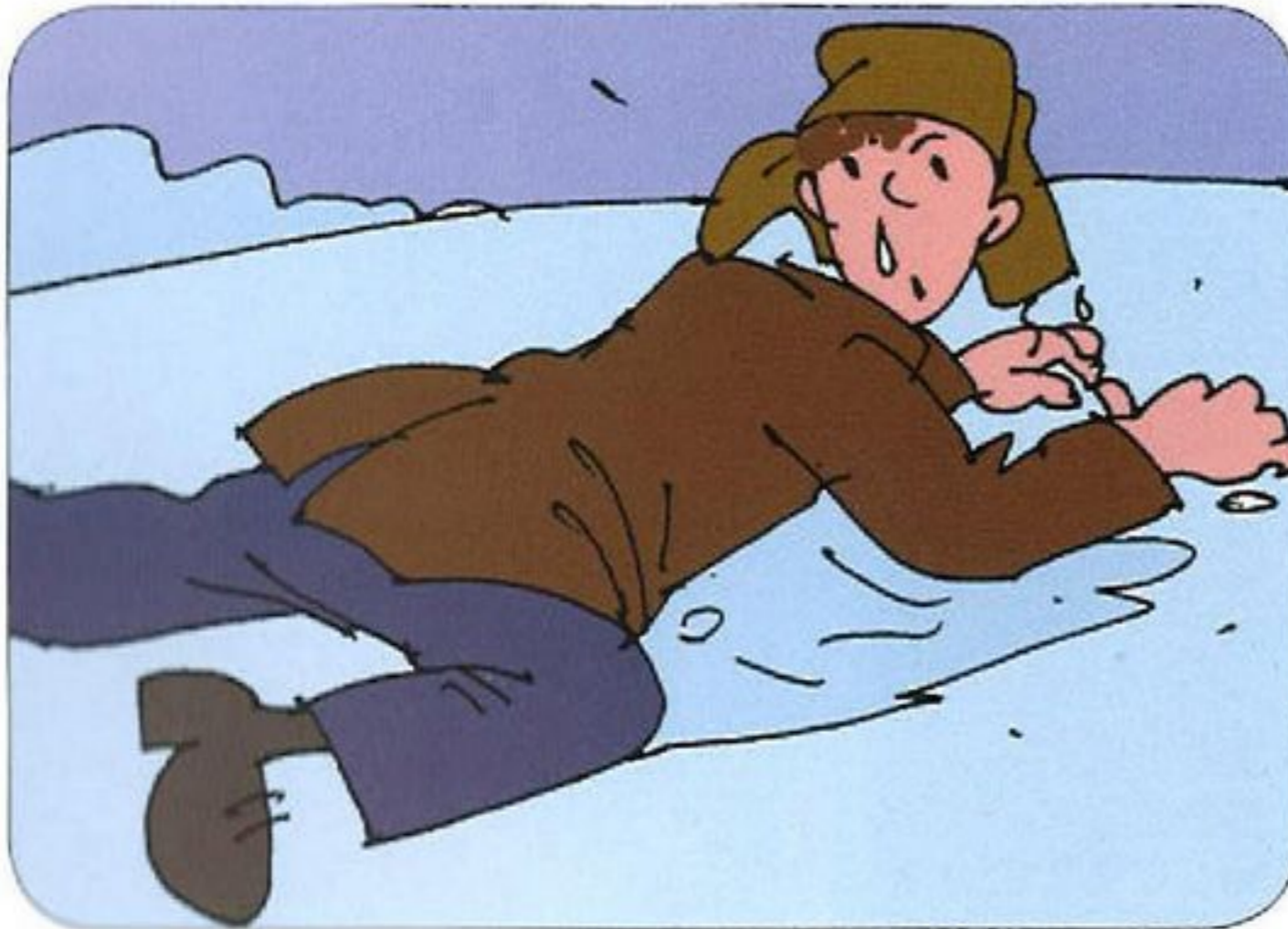
Выбирайтесь с той стороны, где лед наиболее крепок, (наползайте на лед грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление на кромку льда). Ногами упирайтесь в противоположный край полыни, если ЭТО ВОЗМОЖНО



Не прекращайте попытки выбраться, даже если лед проламывается



В неглубоком водоеме резко оттолкнитесь от дна и выбирайтесь на лед (или передвигайтесь по дну к берегу, проламывая перед собой лед)



Выбравшись из воды на лед, не спешите вставать на ноги, чтобы не провалиться снова. (Осторожно отползите, широко раскинув руки и ноги или откатитесь как можно дальше от полыни. Убедившись, что лед прочный, вставайте на ноги)

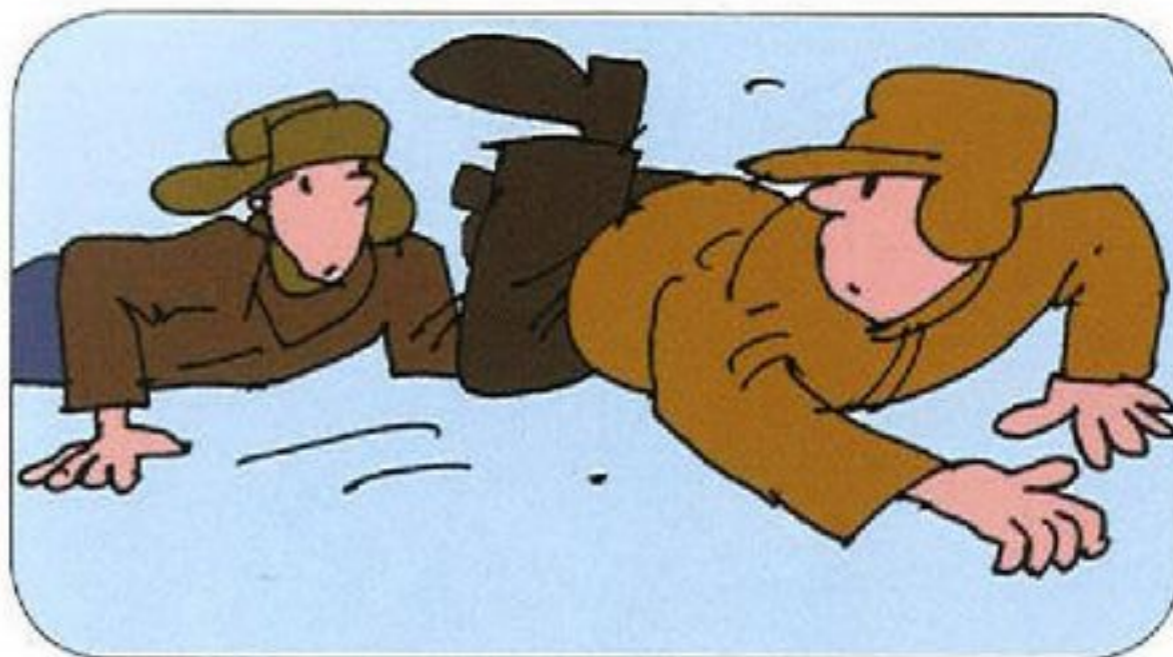
Если увидели провалившегося под лед (в полынью) человека:



Немедленно кричите, что идете на помощь



Оказывая помощь, не подходите к полынье ближе 3-4 метров (в качестве подручных средств используйте: лыжи, доски, палки, веревки, связанные брючные ремни)



Если подходящих предметов под руками нет, то двоим-троим надо лечь на лед и цепочкой передвигаться к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги (при этом первый подает пострадавшему ремень, предмет одежды и т.п. и вытаскивает его на лед и далее в безопасное место)

Когда человек выберется из полыни, не торопитесь к нему, а медленно отползайте к берегу на прочный лед. Он должен ползти следом

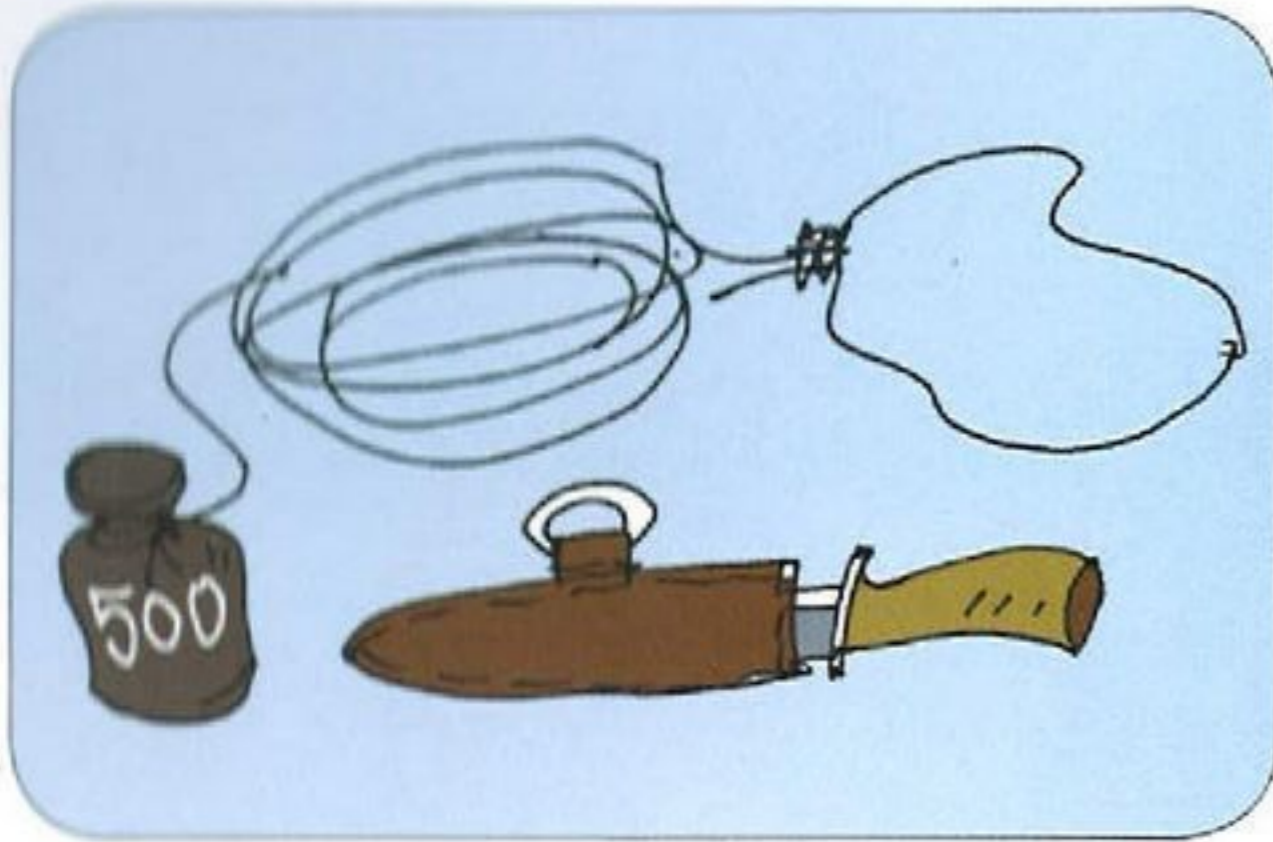
ПОДЛЕДНАЯ РЫБАЛКА



Безопаснее всего выходить на лед небольших прудов. Избегайте участков с потемневшим мокрым снегом, обходите полыньи



Несите рыболовный ящик на одном плече, чтобы в случае необходимости его можно было легко скинуть



Каждый рыболов должен иметь с собой шнур длиной 12-15 м, на одном конце которого укреплен груз 400- 500 г, а на другом устроена петля, а также нож (или другой острый предмет, с помощью которого можно будет выбраться на лед в случае провала)



По окончании рыбалки оградите сделанные лунки. (эти места представляют опасность для жизни пешехода и самого рыбака)



Опасно находиться на льду
большими группами или
сверлить много лунок на
небольшом участке



НЕЛЬЗЯ
прыгать, бегать



ЧРЕЗВЫЧАЙНУЮ ОПАСНОСТЬ представляет отрыв прибрежного льда с людьми и техникой во время подледной рыбалки. Льдину может унести далеко от берега, разломить на части

При нахождении на оторванной от берега льдине:



Не паникуйте и не допускайте действий, способствующие переворачиванию или раскалыванию льдины (занимайте место посередине льдины, не скапливайтесь на одном ее краю)



Оповестите службу спасения (по телефону «112»)

Если лед проломился, и вы оказались в воде

1

Не паникуйте, попробуйте сбросить тяжелые вещи

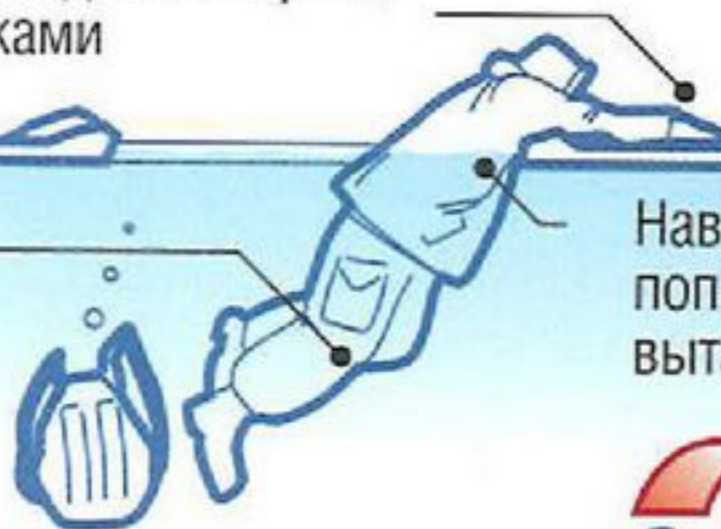


Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли – там лед уже выдерживал ваш вес

2

Обопритесь на край льдины широко расставленными руками



Если течение сильное – согните ноги

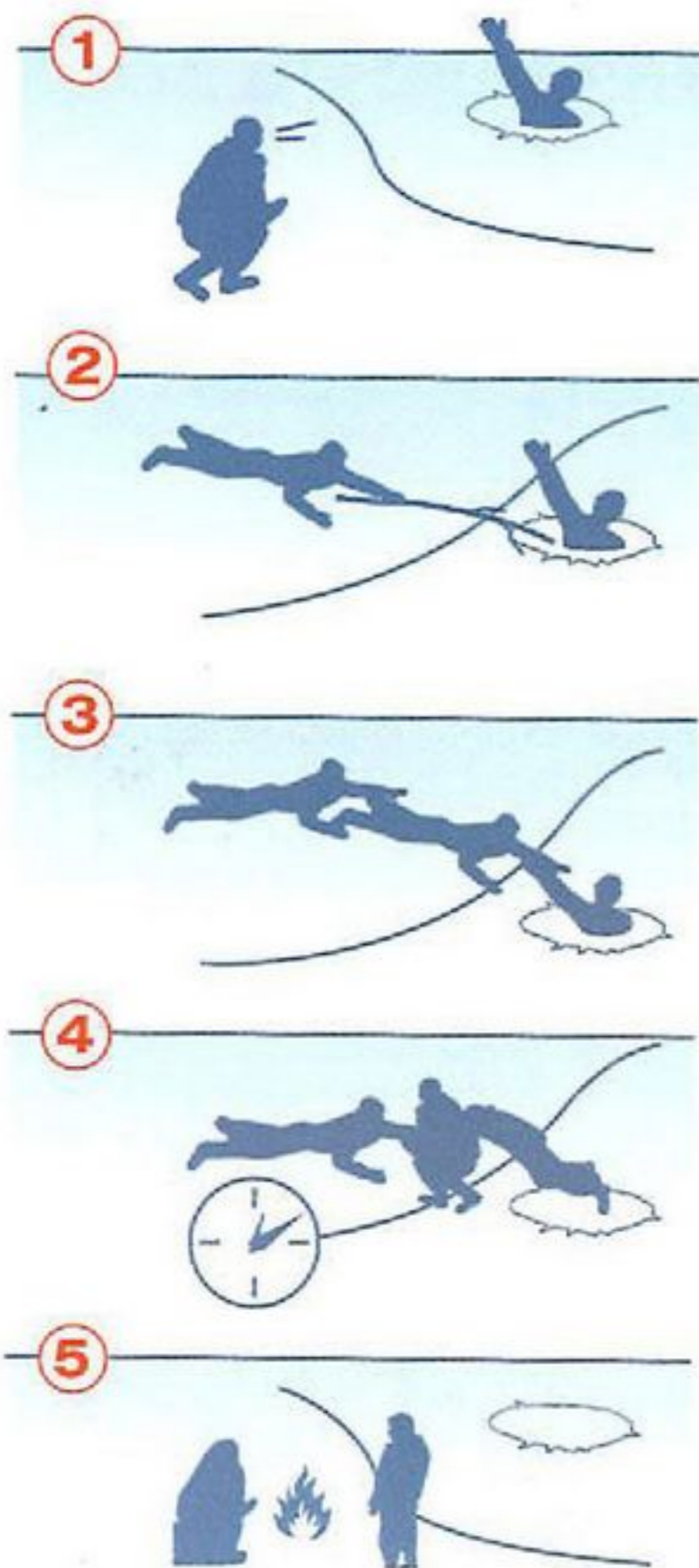
Навалитесь на край льдины грудью, попробуйте подтянуться и поочередно вытащить ноги на льдину

3

После выхода из воды на лед вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться



двигайтесь к берегу ползком или перекатываясь



Как помочь человеку, оказавшемуся в воде

Крикните пострадавшему, что идете к нему на помощь, вызовите службу спасения «112» (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM картой)

Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу

Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги

Действуйте решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть

После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть



**ЗНАКИ
БЕЗОПАСНОСТИ
НА ВОДЕ**



«КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО»

Внутри красной рамки, перечеркнутой красной линией по диагонали с верхнего левого угла, на белом фоне: сверху - надпись «Купаться запрещено», ниже изображен плывущий человек. Знак укрепляется на столбе красного цвета



«МЕСТО КУПАНИЯ»

Внутри зеленой рамки на белом фоне: сверху - надпись «Место купания», ниже изображен плывущий человек. Знак укрепляется на столбе белого цвета



«МЕСТО КУПАНИЯ ДЕТЕЙ»

Внутри зеленой рамки на белом фоне: сверху - надпись «Место купания детей», ниже изображены двое детей, стоящих в воде. Знак укрепляется на столбе белого цвета



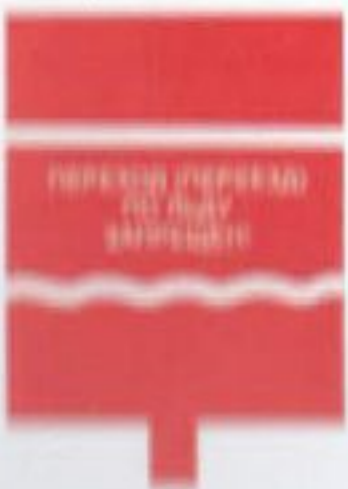
«МЕСТО КУПАНИЯ ЖИВОТНЫХ»

Внутри зеленой рамки на белом фоне: сверху – надпись «Место купания животных», ниже изображена плывущая собака. Знак укрепляется на столбе белого цвета



«ПЕРЕХОД ПО ЛЬДУ РАЗРЕШЕН»

Внутри рамки на зеленом фоне: посередине – надпись «Переход по льду разрешен». Знак укрепляется на столбе красного цвета



«ПЕРЕХОД ПО ЛЬДУ ЗАПРЕЩЕН»

Внутри рамки на красном фоне: посередине – надпись «Переход по льду запрещен». Знак укрепляется на столбе красного цвета

ВАЖНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ



Пожарные и спасатели	01
Милиция	02
Скорая помощь	03



Билайн	112 , далее после соединения с оператором набирать 1 . Также можно набирать 001
МТС	надо набирать 02
Мегафон	112 , далее после соединения с оператором набирать 1 . Также можно набирать 001
Скай Линк	01

ВНИМАНИЕ!

Для вызова любой экстренной службы с мобильного телефона достаточно набрать номер **112**
(для всех мобильных операторов)