**ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА**

Туберкулез - инфекционное заболевание, в борьбе с которым большое

значение имеет не только достижение медицинской науки, но и активное

участие в ней широких слоев населения, самих больных и членов их семей.

Возбудитель заболевания - микробактерия туберкулеза, или палочка

Коха - по имени ученого, который впервые ее обнаружил и изучил.

**КАК РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ ТУБЕРКУЛЕЗ?**

1. Туберкулез - инфекционное заболевание, вызываемое микробактерия

туберкулеза.

2. Распространяется в большинстве случаев воздушно-капельным путем

от больного к здоровому человеку при тесном контакте, разговоре,

кашле, чихании.

3. Также распространяется через пищеварительный тракт с

инфицированной пищей, через общую с больным посуду, зубные щетки, полотенца, постельное белье.

4. Иногда при попадании возбудителя в организм болезнь долгое время

не развивается, и Вы даже не будете подозревать, что заразились туберкулезом.

5. При ослаблении иммунной системы, возникновение каких-либо

проблем со здоровьем возбудитель туберкулеза может «проснуться» и

начать действовать.

6. Чаще всего туберкулез поражает легкие, но так же может поразить

любой другой орган, исключая только волосы и ногти.

**КАК ОГРАДИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ?**

1. Избегайте всего того, что может ослабить защитные силы вашего

организма, хорошо питайтесь, регулярно занимайтесь спортом, не

курите и т. д.

2. Пыльные и непроветриваемые помещения благоприятствуют

распространению туберкулезных бактерий, поэтому содержите в

чистоте и как можно чаще проветривайте помещения.

3. Если в Вашем окружении среди родных, друзей или сослуживцев кто-

либо долго кашляет, посоветуйте ему обратиться к врачу.

4. Чтобы не заразиться в общественных местах:

 Выбирайте для ежедневных поездок по городу наименее

загруженный транспорт;

 Не стойте рядом с чихающими и кашляющими людьми, т.к.

радиус распространения туберкулезной палочки составляет 1.5-2

метра;

 Не ешьте на ходу, не забывайте, что руки на улице не могут быть

чистыми;

5. Проходите один раз в 2 года флюорографическое обследование.

6. Не уклоняйтесь от прививки детей противотуберкулезной вакциной

БЦЖ в возрасте 3-7 дней, 7, 14 лет.

**КАК ВЫЯВИТЬ ТУБЕРКУЛЕЗ?**

С помощью туберкулиновой кожной пробы Манту можно определить

наличие в организме туберкулезных бацилл.

С помощью флюорографического исследования выявляются изменения в

легких. Все население старше 15 лет должно проходить флюорографическое

обследование не реже 1 раза в 2 года.

**ПРИЗНАКИ ТУБЕРКУЛЕЗА**

 Кашель в течение 3-х недель и более;

 Кровохарканье;

 Боли в груди;

 Одышка;

 Потеря аппетита и снижение веса;

 Длительное небольшое повышение температуры тела;

 Потливость по ночам;

 Постоянная беспричинная слабость;

 Плохое самочувствие;

 Раздражительность, эмоциональная неустойчивость;

**НО МОЖЕТ ЗАЧАСТУЮ ПРОТЕКАТЬ БЕССИМПТОМНО!**

**СЛЕДИТЕ ЗА СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ!**

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!**

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**