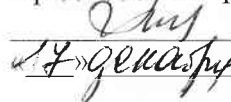


Министерство образования и молодежной политики  
Свердловской области  
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области  
**«КРАСНОУРАЛЬСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»**

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель профсоюзного комитета

 А.С. Пастухова  
«14» декабря 2020 г.



Е.В. Елсукова

2020г.

## **ИНСТРУКЦИЯ № 008-2020**

**при проведении прогулок, экскурсий, туристических походов, экспедиций**

### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. Данная инструкция распространяется на всех работников образовательного учреждения, сопровождающих обучающихся при экскурсиях, экспедициях, походах.

1.2. К сопровождению обучающихся допускаются следующие лица:

- не младше 18 лет, прошедшие обязательный медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний для работы в условиях проведения экскурсий, походов, экспедиций;
- имеющие специальное образование или достаточный опыт работы;
- знающие правила оказания первой помощи и способные эту помощь оказывать;
- ознакомленные с правилами пользования соответствующими видами транспорта, правилами поведения при проведении указанных мероприятий, в местах их проведения и при направлении к ним.

1.3. Сопровождающий несет ответственность за охрану жизни и здоровья обучающихся, обязан отвечает за соблюдение правил техники безопасности, соблюдать правила поведения во время экскурсий, походов, экспедиций; правила пользования транспортом; не нарушать нормы поведения .

1.4. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям и экспедициям допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.6. При проведении прогулок, туристических походов, экскурсий и экспедиций соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.7. При проведении прогулок, туристических походов, экскурсий и экспедиций на обучающихся возможно воздействие следующих опасных факторов:

- физические - изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы; травмы ног при неправильном подборе обуви и при передвижении без обуви; укусы ядовитых животных, пресмыкающихся и насекомых; отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами; заражение

желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов; опасные природные явления, экстремальный рельеф местности, открытые водоемы, транспортные средства, техногенные катастрофы, инженерные системы в местах передвижения, неправильно подобранное снаряжение, колючие и режущие растения, пресмыкающиеся, птицы и животные, способные нанести какой-либо вред;

- химические - пыль, вредные и опасные вещества, взвешенные в воздухе и находящиеся в воде; некачественные или хранившиеся без соблюдения норм хранения продукты питания;

- биологические - болезнетворные микроорганизмы в воде и воздухе; ядовитые растения, насекомые, пресмыкающиеся;

- психофизиологические - напряжение внимания; эмоциональные нагрузки; паника.

1.8. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.9. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристического похода, экскурсии или экспедиции.

1.10. Участники должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристического похода, экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены.

1.11. Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности. С участниками, допустившими нарушение инструкции, проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

## **2. Требования охраны труда перед проведением прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции**

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде.

## **3. Требования охраны труда во время проведения прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции**

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя или сопровождающего, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.

3.2. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.3. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.4. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения и грибы, а также колючие растения и кустарники.

3.5. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.6. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.

3.7. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристического похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.8. Соблюдать правила дорожного движения, иметь при себе предметы со светоотражающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При получении травмы участником, при укусе его ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно сообщить об этом руководителю или сопровождающему.

4.2. Руководитель должен оказать первую медицинскую помощь и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования охраны труда по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции**

5.1. По окончании прогулки, экскурсии, экспедиции, туристического похода руководитель должен проверить по списку наличие участников в группе.

5.2. Все участники должны принять душ или вымыть лицо и руки теплой водой с мылом.

Разработал:  
Специалист  
по охране труда

Дунаева М.А.

Согласовано:  
Заместитель директора по АПР и безопасности

Рябова А.А.